



# 聖羅撒書院家長教師會

地址：沙田銀城街二十九號  
電話：23371867 / 23373463  
傳真：23380915  
網址：<http://home.hksrl.edu.hk/~pta>

## 2008 – 2009 第一期家長教師會快訊

去年全球經歷了百年一遇的金融海嘯衝擊，相信每個家庭或多或少都受到影響，有的被公司裁員、有的財富消失，很自然會對前路感到沮喪，每天愁眉苦面。但是這些與活在戰火中的人民或身患絕症病人的艱苦歲月比較，又算得上是什麼呢？

今年是農曆生肖中的牛。牛本性勤奮，日出而作，日入而息，只問耕耘，不問收穫。這些都是香港人一貫的堅持和毅力精神。相信 09 年仍會帶給我們很多的提醒和挑戰，人生過程中會有時高時低的現象，請不要承受過大的壓力。我希望大家可以鼓勵和嘉許自己的努力，如果有些目標未能達到，毋須擔心，接受自己未能完成，不要放棄，繼續努力。我們的意志和成就是在險惡、艱難的環境中孕育出來和磨練而成的。

新年伊始，我們常說要送舊迎新，各位有否想一想，在我們的心靈、生命裏有什麼地方，需要改變。好好計劃一下今年吧！

聖羅撒書院家長教師會向各位家長、同學、修女、學校教職員拜年，祝各位身體健康，每天生活平安。

(鄭志明執委)

### 本年度家教會活動計劃一覽表：

| 活動名稱    | 擬舉行日期 - 敬希垂注及踴躍參加 |
|---------|-------------------|
| 秋季旅行    | 2008 年 12 月 7 日   |
| 校慶日攤位遊戲 | 2009 年 2 月 21 日   |
| 校園親子夜   | 2009 年 3 月 21 日   |
| 講座      | 待定                |
| 會員週年大會  | 2009 年 10 月       |

\*\*\*\*\*

各位家長如對家教會有任何疑問或寶貴意見，請將意見電郵致本會郵箱 [pta@hksrl.edu.hk](mailto:pta@hksrl.edu.hk)，

\*\*\*\*\*

### 招募家長義工(2008 - 2009)

學校聯合家教會所舉辦的每一項活動，都極需要您們以實際行動來支持，才能為各同學提供更佳的學習機會。請即填妥下列表格，並交回校務處，由專責委員與您聯絡。您們的參與；同學們的將來，多謝您們支持！

家長姓名：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_班別：F ( )聯絡時間：上 / 下午 約\_\_\_\_\_時

## 7-12-2008 科技大學、船灣哥爾夫球場、香草休閒農莊燒烤一天遊。



2008 年 12 月 7 日親子同樂感想篇：

當日在寒冷但晴朗的天氣下順利完成。我看見家長和同學們歡欣的笑臉去享受這天的旅程，令我感受到親子的樂趣。雖然該次旅程有些未完善的地方，也有很多進步的空間，但有大家的參與和支持，實在非常鼓舞。期待你們繼續參與下一個活動在 2 月 21 日舉行的校慶攤位遊戲。

籌備委員 Irene

12 月 7 日的親子旅行，天時、地利、人和。集合了所有最好的條件，造就了美好的回憶，我家祖孫三代第二次參加家教會旅行，熱切期待下一次的來臨。感謝 Irene 給我機會「辦」領隊，她做了很多準備功夫，還上網查資料，佩服、佩服。

文書 Wendy

"A day with a lot of fun, love and happiness"

Wilson Orr

Wonderful weather and scenery. It's really memorable!

Ms. Lily Cheng

### **新高中及高等教育新學制 - 選科小錦囊**

新高中學制即將實行，家長除了瞭解學校新高中的選科制度外，更應該關心女兒真正的需要，陪伴她們面對選科的種種壓力及疑問。以下有幾點，希望家長能夠留意：首先選科以能力與興趣並重，不應偏頗某一方面，更應注意女兒的性格及意願，不要代女兒決定。選科時，也不應任意讓女兒選擇，我們應該從旁協助，才不致令她們感到無助與徬徨。

我們更可以鼓勵女兒向科任老師請教，提醒她們多涉獵不同的學習範疇，同時應主動與她們交談，提醒她們多參與學校有關的選科活動，當然更要建議她們多與升學及就業輔導組的老師傾談。在女兒感到無助時，作為家長可以多表示己的支持及體諒，讓女兒不會感到孤單，舒緩她們面對選科的壓力。

當然家長也可以做好準備，瀏覽以下網誌以獲取最新的資訊：如教育局 ([www.edb.gov.hk](http://www.edb.gov.hk))、香港青年協會([www.u21.org.hk](http://www.u21.org.hk))、學友社學生輔導中心([www.student.com.hk](http://www.student.com.hk))，同時與學校保持緊密的聯繫，一同邁進新高中學制。

聖羅撒書院升學及就業輔導組