



聖羅撒書院家長教師會

地址：沙田銀城街二十九號

電話：23371867 / 23373463

傳真：23380915

網址：<http://home.hksrl.edu.hk/~pta>

2012–2012 第二期家長教師會快訊

聖羅撒書院家長教師會親子一天遊

總務 郭奕強先生

十二月十一日是一年一度「聖羅撒書院家長教師會親子一天遊」的日子。雖然當天的氣溫在攝氏十度以下，但是無阻我們郊遊的興致。參加是次郊遊的家長、老師和學生，冒着嚴寒，準時在學校集合，大家在九時正從學校直往大欖郊野公園-甲龍圍出發。

幸好天公造美，當我們到達的時候，太陽便從雲端裏升起來了，令早上的寒意一掃而空。天朗氣清，四周環境充滿大自然氣息；令人心曠神怡。沿着平坦的路徑步行約十五分鐘，便到達甲龍圍。經過這十來分鐘的熱身後，大家都精神奕奕，小朋友看到一些山羊在草地上「踱步」，便興奮不已，有的連忙拿些乾草來吸引山羊的注意，讓牠們走近，有的用相機拍個不停。家長和老師卻悠閒地坐着，享受地道的「羌汁撞奶」，真的很有滋味！離開前我們來一個大合照，留住這段美好時光。

接着大家來到錦田着名的「紅磚屋跳蚤市場」，這裏的工藝品、有機農作物、裝飾品和紀念品等，可以滿足我們少許的購物慾。

經過一個忙碌的早上，大家便來到「錦田鄉村俱樂部」，享用美味的燒烤。在略帶涼意的天氣下，品嚐自己親手燒烤的熱氣騰騰的美食，真是令人回味無窮。在大家吃得高興之餘，還有家長教師會安排的大抽獎，獎品豐富，人人有份，大家吃着美食，拿着精美獎品，不亦樂乎。

節目的尾聲，還安排了一個錦田文物徑的導賞遊，在專業的導遊引領下，認識了錦田鄧氏家族的周王二公書院、錦田樹屋、清樂鄧公祠和二帝書院等。這個活動一面可以幫助消化，另一方面我們可以認識錦田圍村人以往的歷史和文化，了解新界地方的風土人情，為通識科的學習提供不少幫助。

快樂的時光總是過去得特別快，大家懷着愉快的心情踏上歸途。「親子一天遊」要等待下年度才可以舉辦，但是「校慶同樂日」和「親子之夜」將會陸續舉行，大家到時要踴躍參加，把握難得的親子遊樂機會。

活動預告

- 校慶同樂日: 2月 25 日
- 一人一劇場: 2月 17 日晚上 (適合初中家長) 及 4月 27 日晚上 (適合高中家長)
- 校園親子夜: 5月 19 日



編者的話

從今期開始，我們加設「老師隨筆」，誠邀老師投稿，分享教學或其他生活感受。我們很高興與數學科科主任倪桂明老師為首位為我們分享的老師。

此外，「親子旅遊創作比賽」及「學生園地」投稿踴躍，我們這次特意增加篇幅，好讓多份文章能刊登。

老師隨筆

倪桂明老師



家長老師同學，本人是Mr. Ngai。今年家教會會訊又有新項目，就是邀請老師在會訊抒發自己對某些事的意見，作為家教會老師執委，我當然身先士卒。有人提議我寫一些個人的履歷及在聖羅撒工作的喜與愁等等，我想同學們都不太有興趣。

近來在報章上常常看到「怪獸家長」、「直昇機家長」，又有很多人說現在的年青人比不上上一代的年輕人素質。我想家長都是愛惜自己的子女，他們不應冠上以上的名詞。父母多出於關心，但可能形式上子女未能接受。我常常覺得年輕人都有不同的才能，父母應該讓子女發展一項他們有興趣及能力的嗜好，好讓他們可以建立信心去面對困難。

很多同學一放學便匆匆忙忙離開，有次我問他們為什麼那麼匆忙。他們說要趕往補習社，最近在家長日有家長說他們的子女一星期七天都要補習，此外更有其他的興趣班。我聽後心裡也嚇了一跳，回想我求學時大部分放學時間都流連於球場，不似現在的同學要上「2間」學校那樣辛苦· · · · · 。在此我希望同學能做到三心：專心、有恆心、平常心（去面對自己的成績）及兩意：意志高及有明確的意向。

此時電視機傳來政府新高中學制的宣傳廣告，說它可以令學生有更多時間自主學習，我真希望同學能領會新高中的真諦，能從容安排自己的時間去應付SBA、IES、學習概覽、JUPAS等等。

新的一年已開始了，我在此祝大家新年進步，身體健康。

2011年12月11日親子旅行創作比賽

主題：我們的美好回憶 / Our Happy Memories

我們為今次親子旅行加設「創作比賽」，反應熱烈，收到多份作品。我們揀選了其中兩份：一份是「徵文創作」，另一份是「視藝創作」。所有得獎作品將展放在校內的「家長教師會壁佈板」。

徵文創作

中五乙 賴穎頃



「萬綠叢中一點紅相」中是同行的表妹，那天大家在士多啤梨園採摘，樂而忘返。

放眼看向眼前這一片田，盡是一片翠綠。仔細一點，便可看到萬綠叢中點點的紅。夕陽灑在這片田野上，不論是紅還是綠，都反映着閃閃的金光，讓人睜不開眼睛。我抬手想掩蓋這金光，耳邊傳來熟識的噪音：「表姐！」看向聲音的源頭，一個穿着藍色外套，手提着竹籃子的小女孩，一邊向我揮手，一邊大喊。她是這次旅行與我同行的表妹。「快點過來！這裏有很多草莓！」她跳躍着跑向我，夕陽的光照在她的頭上，閃着更耀眼的光芒。表妹拉起我的手，把我扯往田裏。「快點！草莓快被人摘光了！」她笑得燦爛無比，即使今天很冷，有了金黃色的夕陽和她的笑容，不論有多冷都影響不了我的好心情。我踏進田裏，和表妹一起跑向佈滿「紅點」的「綠地毯」。

視藝創作

「美麗的曼陀羅」

中三戊 鄭沅苓



在蔚藍的天空下，我和媽媽都是第一次看見“曼陀羅”，樣子特別，叫人難忘。



學生園地

家長教師會鼓勵同學多讀多寫，決定在會訊內增設「學生園地」，讓同學們分享學習經驗：包括參加學校或家教會活動，校外活動或比賽，甚至家庭生活等等。稿件一經刊登，同學可獲\$50 書券以作鼓勵。



少年太空人之體驗

中三甲 陳文玉

經過三輪鬥智鬥力的選拔試，我贏得一週的「免費」中國航天之旅，與其他二十九名中學生踏上少年太空人之路。除了獲得豐富的禮物和熱情的款待外，我們更能參觀國家機密：北京航天城、西昌衛星發射中心和國家天文台等。

在六位太空人面前，我們是小粉絲；在航天專家面前，我們是好學生。體驗營裏有無限的驚喜：我們可以親眼目睹價值幾十萬元的太空衣、楊利偉坐過的轉椅、四層高的逃逸塔、前所未見的「西昌移動發射架」和蓄勢待發的火箭。楊將軍提醒我們載人航天精神：「特別能吃苦、特別能戰鬥、特別能攻關、特別能奉獻。」

少年太空人體驗營的口號是：「勇敢成長」。這個暑假，我成長了。我學會了敢說敢做、勇於嘗試；給自己一個機會去愛上太空，夢想未來。當朋友們都在追明星時，我覺得北極星是更值得我們去追。



我和飛天組組員與楊利偉將軍合照



跳逃逸塔：從十四米的逃生布管道滑下來只需三秒，真刺激

A Date with the Health-in-mind Club

Ann Wong (Form 4E 2010 - 2011)

The academic year 2010-2011 nearly comes to an end and my duty as this year's Vice-president of the Health-in-mind Club also nearly ends.

Overall speaking, I am very proud of every club member and I appreciate the team spirit and the cooperation among all of us. At the beginning of this academic year, I was a bit worried since there were only fifteen members in this small club and I was afraid that we might not be able to organise some big functions.



My team and I
(the 2nd one from the right)
were ready!

However, the other fourteen members proved to me that 'nothing is impossible' by their effectiveness and motivation towards their work. We had successfully held a number of activities, such as the Fun Fair game stall and voluntary service with the help and support of the Jardine Group and the New Life Psychiatric Rehabilitation Association. Our members are innovative as we had also organised some new activities such as Public Speaking Competition and Christmas card DIY Workshop. Our team had paid lot of effort to plan and prepare for each activity. I was very happy to receive the enthusiastic response from our schoolmates, teachers and parents.

Besides organising activities, I also gain a lot of knowledge about anti-drug abuse and mental illness. It helps me to have deeper understanding of this group of people which is often ignored by the public. This club also provides me an opportunity to train my leadership skills and communication skills which help me to explore my potential and enrich my school life.

The Health-in-mind Club has benefited every one of us and we would try our very best to continue this year's good work next year. I promise that next year's activities would be more interesting and creative. You would not be disappointed by our club. So, don't hesitate anymore. Come to join us!

“校園衣食”答與問

小食部及午餐飯盒

如何選擇小食部承辦商？

- 由校方以招標方式邀請持牌服務供應商承辦本校小食部服務，合約期一般為二年或三年。
- 評選準則包括服務供應商之營運經驗、提供之食物種類、設備、售價、其他服務等。
- 家長教師會協助校方甄選有關服務供應商。

(本校之小食部現時由維他天地有限公司承辦，有關合約將於本學年完結時屆滿，新合約之招標程序於二零一二年初進行。)



如何監管小食部承辦商的服務和食品售價？

- 小食部承辦商於經營期間接受校方監管（包括調整價格）。
- 家長教師會設立膳食監察小組協助校方監察小食部承辦商之服務表現。
- 小食部所有價格之調整必須經校方審批，校方亦會諮詢家長教師會才作決定。
- 過往校方曾經否決小食部承辦商之加價申請，但同學需明白小食部之食品售價不可能完全與大型超級市場之售價看齊。（由於小食部承辦商不時推出折扣優惠，但於折扣期完畢後，售價回復正常，而令同學產生對小食部食品售價經常調整之誤會。）

午餐飯盒是否直接由小食部承辦商供應？

- 至於提供午餐飯盒方面，小食部承辦商會以中介人角色聯絡另一持牌飯盒供應商負責。
- 此安排之優點在於校方無需與飯盒供應商再另立長期合約，在有需要時可透過小食部承辦商更換飯盒供應商。

校服、運動制服及羊毛外衣

本校現時有多少間校服供應商？

- 本校現有三間特約供應商為同學提供訂購校服、運動制服及羊毛外衣之服務，分別為羅莎時裝（供應夏季校服、冬季校服及夏季運動制服）、卓麗成衣公司（供應冬季運動制服）和妙奇服裝產品設計及製作有限公司（供應學校羊毛外衣）。
- 三間特約供應商並非專利供應商，同學可於其他零售商選購合乎規格之校服（但由於校樓、冬季運動制服及學校羊毛外衣為特別設計款式，相信一般零售商未能提供）。
- 為避免出現壟斷而令服務質素下降，校方認為由多間供應商為同學提供訂購校服較為適合。家長教師會亦會協助校方監察校服質素和服務。

是否必須前往供應商的門市部訂購校服？

- 為方便新生及各級同學訂購校服，校方已安排特約供應商到校提供服務（通常於七月中一新生註冊日訂購夏季校服及及羊毛外衣，並於十月初訂購冬季校服、冬季運動制服及羊毛外衣，中二或以上之同學亦可使用該服務）。

可否要求加穿外褛？

- 校方准許學生穿寶藍色羊毛襪褲，並相信學生穿上校規所列的全套冬季校服，應可禦寒。倘學生因患病或遇特殊天氣情況，已穿了整套冬季校服（包括學校羊毛外衣及校樓）後仍感不足，則可額外加穿厚長深藍色或黑色之大褛保暖，但須於是日以書面形式知會校方，校方定當酌情處理。

聖羅撒書院家長教師會執行委員會仝人祝 各位新春快樂！心想事成！身體健康！