



聖羅撒書院家長教師會

地址：沙田銀城街二十九號

電話：23371867 / 23373463

傳真：23380915

網址：<http://home.hksrl.edu.hk/~pta>

2011–2012 第三期家長教師會快訊

校長的話 - 父母愛子之心

楊傑文校長

「父母愛子之心無微不至」這句話，是絕大部分家長照顧子女的目標或心願。由於家長們的成長歷程中，也許曾遇上不同的挫折或物質上有所匱乏，總希望子女的成長路是一帆風順和無憂無慮。為使子女的童年幸福愉快，各位父母都樂意身體力行，盡力提供源源不絕的支援和協助，亦為他們排難解紛。此舉既可減低子女在生活和學習的壓力，又可免他們走自己昔日走過的「冤枉路」，增強他們（和家長自己）的成功感。普天下之父母，都希望子女成材，他日能獨立自主，面對未來。但當子女自小只是生活在一個垂手可得、一切都是理所當然的環境，他們的解難和抗逆能力，一定不足以應付中學和公開考試的壓力，更談不上處理日後踏入社會時的種種挑戰。



家長們可以讓子女做適量的家務，從而懂得照顧自己和分擔責任。家長亦宜協助子女製訂目標和時間表（分配好溫習、活動、社交、休息和共敘天倫的時間），並囑咐他們善用時間，切實執行。當子女遇上困難、挫敗或甚至犯錯，要讓他們承擔責任和後果。家長可協助子女反思和改善，但不可為他們完成工作，更切忌袒護他們的缺失。此外，讓他們多閱讀有益身心的書刊及關心時事，了解天下事和明白到幸福並非必然，並鼓勵他們多行善。家長的人生經驗亦是子女的知識和智慧寶庫，與他們多分享和討論，但忌「囉嗦」，並緊記聆聽子女的心聲及了解他的想法。

當然，讓年輕人從愉快的生活中學習和成長是絕對正確的。筆者亦無意著家長們為子女提供地獄式特訓，令他們成為解難專家或是抗逆超人。但在成長路上，家長的角色應由小學階段時，牽著子女的手，帶領他們，到中學階段，演變為從旁陪伴和指引，讓子女自己走，讓他們懂得抉擇和面對挑戰。那些年，我們何嘗不是從失敗中學習和成長。不過，遇上大是大非的關頭，家長必須糾正子女的錯誤，使他們重拾正軌。

踏入二零一二年，我們將面對第一次香港中學文憑考試，相信同學、家長和老師會面對一定的壓力。要讓同學成功解壓和考取合理成績，她們的決心和努力、老師的循循善誘與家長的關懷都是不可或缺的。分享子女的喜悅、分擔子女的憂愁；父母的一聲關注定可陪伴子女渡過難關。

學生園地 - 德育大使有感

中四甲 衛婉欣

今年十月七日的早上，我們一眾德育大使站在台上帶領同學哼唱德育小組的主題曲‘Good Manners Song’。聽著校長和老師回顧以往推行品德教育的成就，我的心也隨之飄到從前……

記得中二時獲老師邀請我成為德育大使，使我既驚又喜。我明白這項工作得來不易；這代表著我要承擔使命，成為幫助同學培養更好品格的台階。有校長和老師對我的信任，我深信能以我的熱誠，做好德育大使的職責。

時間飛逝，今年我已成為了中四年級的德育大使。透過在兩年多裡多次在班中與同學分享及帶動課堂活動的機會，使我變得更堅毅和更有自信，也釐清了人生目標。其實，在履行德育大使的職責時也有遇上困難，但我們還是盡力發揮聖羅撒同學的特質——可靠和有責任感。

希望德育小組能讓我們這些種籽繼續發芽，並與所有同學一起成為一棵擁有良好品格的大樹，令社會變得更和諧融洽。



老師隨筆

顧蓓鈺 老師

每當開家長會，被問得最多的問題便是：如何能提高孩子的中文成績？這個問題得分兩個層面來看，究竟您想要孩子提升的是「中文試卷答題技巧」還是「語文水平」？倘若您的答案是前者，那很簡單——請孩子上課認真聽講，仔細將老師課堂教授的答題技巧記錄下來，然後再添置幾本練習書，反覆操練之，相信必然日漸有功。這道理很簡單，但凡是技巧層面的東西，總能「熟能生巧」。

然而，若家長們問的是如何提高孩子的「中文水平」，這就更要花點時間和心思了。其實，在中文學習中「語感」是很重要的，它是對語言文字的感知能力。而這種準確的感知能力如何得來？這便要靠閱讀。或者說，只能靠閱讀。就像人與人之間的相處，常常見面問候，噓寒問暖，熟絡了之後感情自然會好。「語感」的培養也是一樣的。常常與好書打交道，看的盡是些美文佳句，時間久了，自然會與「語文」這個看似抽象的「朋友」熟絡起來。



那到底有什麼好書值得推薦的呢？由教協和香港公共圖書館聯合主辦的《中學生好書龍虎榜》活動到今天為止已經舉辦了23屆，介紹過的好書不計其數。以下這個網頁可以給各位家長和同學參考參考：<http://www.hkptu.org.hk/reading/gdbook/23/ballot.pdf>

一本好書，終身受用。我很敬仰的作家楊照曾經說過：「閱讀使我面對任何人的豐富生活都不慚愧。」人生很漫長，所以現在開始愛上閱讀絕對為時「不」晚。

2012年2月25日 校慶同樂日

陳淑嫻 (聯誼)

感謝天主的保佑!!當日天氣雖然稍涼，還有幾陣毛毛細雨，但校慶同樂日也能順利舉行。在開幕儀式及禱告後，攤位遊戲正式開始。校監與校長陪同各位嘉賓，參觀場內所有精美的遊戲攤位。

今年家教會新設了兩個遊戲攤位，並準備了豐富的禮品。嘉賓、老師和同學們紛紛前來挑戰，表現得非常雀躍。在活動籌備中，有幸獲得多名委員的無私協助，獻出大家寶貴的時間，一同四出搜羅購買各款獎品，一同構思及佈置攤位遊戲，為校慶同樂日作準備。同樂日當天，遊戲攤位大受歡迎。衷心感謝全體委員及家長義工們的熱心幫忙和支持，亦感謝學校的配合和協助，本人非常感動、感激萬分。



活動前，主席、眾委員和家長義工來一張大合照

活動後感言

- 陳仙湄 (司庫):

早在三個多月前，數位委員已四出搜羅各款獎品及構思攤位遊戲，為校慶同樂日作出準備。同樂日當天，「勇闖太空」及「神車手」兩個遊戲均大受歡迎，可能是遊戲的難度適中，不論大人或小孩也能掌握竅門，玩得興高采烈；換領獎品時更是笑逐顏開。謹希望五月十九日的校園親子夜能看見更多的笑臉。

- 黃秀麗 (總務):

有幸能參與家教會的攤位遊戲。在Ann Chan的統籌下，從選購禮物，遊戲設計，佈置，以至整日的流程，都順利完成。各位家長無分你我，令我非常感動。



2011年12月11日親子創作比賽結果

- 徵文創作: 中五乙 賴穎頏
- 視藝創作: 中三戊 鄭沅苓
- 攝影創作: (未有得獎作品)