



聖羅撒書院家長教師會 2012-13 年度

2012-2013 第一期家長教師會通訊 (2012 年 11 月)

目錄：

家長教師會通訊資料	1
校長給家長的信	2-3
主席的話	4
家長教師會週年大會	5-7
新一屆家長教師會工作分配	8
編者的話	9
學生園地	9-13
家長心聲	14
老師隨筆	15
家長教師會來年活動	16



聖羅撒書院家長教師會

地址: 沙田銀城街二十九號

電話: 23371867/23373643

傳真: 23380915

網址: <http://home.hksrl.edu.hk/~pta>

電郵: pta@hksrl.edu.hk



給家長的信



楊傑文校長

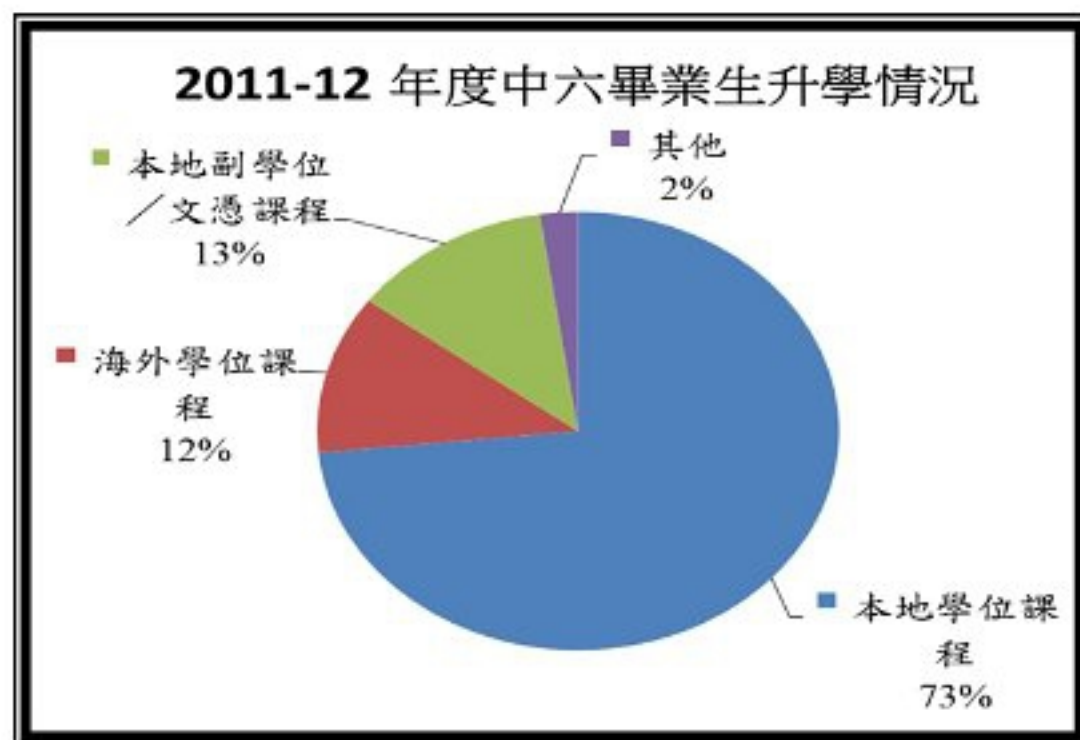
各位親愛的家長：

今年我們慶祝六十五周年校慶。在過去多年來，聖羅撒書院培育了眾多的優秀人才及賢妻良母。我們的舊生在不同的領域中，各展所長，貢獻社會。成功背後，我們不可忘記各位家長的支持和配合。

為增強家校合作，我們的家長教師會於一九九八年二月廿一日正式成立。那麼家長教師會在今個學年亦已十五歲了。還記得那天的家長教師會成立典禮，我們邀請了當時的理工大學校長潘宗光講座教授，為第一屆執行委員就職作監誓。潘教授的夫人是本校舊生，當日亦出席見證家長教師會的誕生。

正所謂「光陰似箭，日月如梭」，家長教師會十五年來積極支持學校發展：由協助遷校安排並籌款添置校舍設備、處理危機（短樁居屋及 SARS），籌備各項周年活動（旅行、校慶攤位遊戲、親子夜、家長義工服務等），以及提供獎學金和購買圖書，歷屆執委都全力以赴，支援學校提昇效能，追求卓越。

第一屆中學文憑考試成績十分理想：128 位中六畢業同學，已有 109 人正在修讀學位課程。本人相信老師和同學對新高中課程已有一定的掌握，而學校的發展亦令人滿意。當然，面對急速變化的社會，學校在保持優良傳統時，亦要適切地與時並進。



令每位同學健康成長，家長和學校是站在同一陣線的。本人作為家長教師會的創會委員（相信亦是永遠委員），一直確信家長教師會能夠增強家校溝通和互信。希望透過每次的家校活動，學校和老師都能進一步了解家長的想法，同時家長亦能明白學校和老師對同學的期望。

謹祝各位身體健康。天主保佑！

楊傑文校長謹啟

主席的話

各位家長：

我十分榮幸能擔任今屆家教會的主席，與眾執委和老師一同為學校出點力！

不經不覺，由囡囡小二那年開始，我參與家教會的工作已踏入第九年，成為我生活的一部分，並見證著囡囡的成長。在今年中三選科家長晚會上，我碰到很多熟悉的面孔，很有共鳴，因為我們的女兒已長大不少，眼前的她們已不再是幼稚園的小妹妹了！而我們碰面，很自然地會談談以下問題：

「囡囡好嗎？」

「今年升到哪個班別呢？」

「又參加了甚麼課外活動呀？」

「嘩！囡囡好像媽媽一樣高了！」

「她讀書吃力嗎？」

「中四又打算選甚麼科目呢？」



以上對話都反映我們緊張囡囡的學業和成長。然而現今青少年面對的挑戰實在很大，社會的競爭十分劇烈、資訊又泛濫、家長的要求也高，有時她們真的會無所適從。但是，想深一層，今時今日做父母的不一定能百份百影響子女；親子之間其實是互相影響的。要管教奏效，我們不應只關注子女的學業，更應該從一個全人發展的角度出發，栽培她們。其次，家長自己的需要和夫婦之間的關係都要好好關注，家庭生活這樣才能夠更美滿！

以上的信念，我會努力在家教會推廣，並融合在相關的活動中。最後，我衷心呼籲各位家長，如果可以的話，都抽空參與家教會的活動，您的出席絕對是對我們的鼓勵，謝謝！

家教會主席 吳家駒先生

家長教師會週年大會

家長教師會週年大會已於 10 月 6 日舉行，共有 130 多位家長及老師出席。



老師們及家長親互在迎賓處合照



新一屆委員隨即開會討論
來年工作，並推選負責職位

繼主席及司庫報告會務及財務狀況後，大會亦選出新一屆聖羅撒書院家長教師會執行委員的 8 個空缺。今次有 5 位家長執行委員留任及 3 位中一家長加入成為新執行委員，為家教會的運作及未來發展增加了動力。至於教師執委方面，除了何致敏副校長外，亦有張萍老師、吳偉信老師及梁家敏老師新加入為家教會服務。

在此，亦感謝離任的執委所作的貢獻：

- 王美華女士、陳仙湄女士及黃秀麗女士
- 顧蓓鈺老師、倪桂明老師、陳雄傑老師及歐麗欣老師

2012-2013 年度家長教師會執行委員會成員

(攝於 2012 年 10 月 6 日之會員同年大會)



前排（由左至右）：楊國強先生、練茂棠副校長、吳家駒先生、楊傑文校長、何致敏副校長、郭英強先生及陳冠強先生

後排（由左至右）：陳淑嫻女士、孫敏賢女士、何嫻鳳女士、歐倩婷女士、梁婉珊女士、梁家敏老師及張萍老師

*校監鄧美欣修女、吳偉信老師及雷寶珊女士因事未能出席周年大會



家長教師會週年大會

小休是家長們聚舊的機會，同時亦安排飯盒供應商「四季食物」提供了小食和飲品。



小休時啜茶點招待

會後，設有家長與班主任或科任老師會面的時段，家長們把握這機會了解女兒在學校的情況。



家長與班主任/科任老師會面



新一屆家長教師會工作分配

第一次工作會議制定來年活動及設立工作小組

工作小組	家長	教師
膳食監察	孫敏賢女士 梁婉珊女士	楊傑文校長
校車監察	陳冠強先生	楊傑文校長
會訊編輯	何媚鳳女士 楊國強先生	練茂棠副校長 張萍老師
會員聯絡	歐倩婷女士	-
資源調配	吳家駒先生	練茂棠副校長
資訊科技	郭奕強先生	吳偉信老師
義工統籌	陳淑嫻女士 梁婉珊女士	練茂棠副校長
親子旅行負責人	郭奕強先生	梁家敏老師
校慶同樂日攤位負責人	陳淑嫻女士 孫敏賢女士	何孜敏副校長
校園親子夜負責人	陳冠強先生 楊國強先生	吳偉信老師
親子講座負責人	吳家駒先生	何孜敏副校長
2013年週年大會負責人	吳家駒先生 陳淑嫻女士	吳偉信老師

以下小組於校服製造商選定後解散

校服供應商監察	陳淑嫻女士 梁婉珊女士	楊傑文校長
---------	----------------	-------

編者的話



我們在今年會訊作出兩個改動:

- 為了確保會訊能順利送到各位家長手中，我們決定通訊在家長與老師見面時送上(即每年上學期 12 月及下學期 3 月)。而每年一次的會訊則維持在 10 月派發，請各位家長留意。
- 繼去年我們增設「老師隨筆」及「學生園地」後，今年我們又增設了「家長心聲」，希望可以增加會訊的可讀性(請家長將稿件電郵到 pta@hksrl.edu.hk)。同時誠邀家長們分享心得，稿件一經刊登，我們會在家長教師會週年大會中致謝。

學生園地



家長教師會為鼓勵同學多讀多寫，在會訊內設立「學生園地」，讓同學們分享學習經驗。分享內容可包括參加學校或家教會活動、校外活動或比賽，甚至家庭生活等等。稿件一經刊登，同學可獲\$50 書券以作鼓勵。

今期有兩位中五同學分享她們在校內擔任領袖角色時的感受：伍同學的「在困難感到團隊的力量」及張同學的「遇到難題的時候都會堅持…」皆道出她們珍貴的成長經驗。

學生園地



An Infinity

Katie Ng (Form 5A)

Infinity is probably my most momentous and valuable memory in this Rosian garden.

It seemed to me that it was just yesterday that I decided to give it a try and applied for the Student Union Election in the last academic year. Eight passionate yet callow girls, with that steadfast and high-spirited determination to serve the Rosians, started shaping our ideal school environment for all. In the Student Union Election, the Joint-school Summer Leadership Training Camp and various activities, we eight had come across countless challenges.

The most memorable event was definitely the Leadership Training Camp jointly organised with Ying Wa College. We had to cut short the time of the Camp due to the untimely typhoon. Everyone, especially the organising committee, was upset of the disrupted fun. But the organising committee decided to give their best. With limited time, we strived to merge a 3-day-2-night programme into the most enjoyable and priceless night for the participants. I was glad that our 8-month effort had not been wasted and we had received lot of commendation from the participants. At the most critical moment, it was such sheer gaiety to see the unity and sincerity of the team.



As the leader, I believe the most accomplished moment is when an unnamable yet dynamic force gathers the team. The bond between the core members is beyond fellowship. It is the genuine love and care for each other, and the adept willingness to sacrifice for the sake of the crew. I am confident to say that what we have accomplished is incredible. I have grasped the wisdom of gaining trust, of creating cohesiveness, and of turning frustrations into miracles.

Thanks to the generous help of my dear core members, executive members, teachers and fellow schoolmates. I had enjoyed a rather enriching school year. I hope everyone had had a great one too.



Katie (the 4th on the right) led her team to give a pledge.



學生園地



中文辯論之我感

張嘉瑗(中五甲)

聖羅撒書院中文辯論學會成立多年，人才輩出，一直致力培訓出色、優秀的辯論員，實在有賴校方鼎力支持。

今年是我踏入辯論生涯的第七年，當中五年都在聖羅撒書院中文辯論學會渡過。由當初一個什麼都不懂的小孩，到現在終於成為兩屆中文辯論隊隊長，我可以驕傲的跟你們說：我對辯論有著無比熱誠。而我也盼望每一位校友都能擁有這份熱誠。

這五年來，在辯論場上我和隊友流過的眼淚、失去過的東西都不比任何人少，但是我們獲得的比失去的更多。就是那份熱誠，叫我們在遇到失敗的時候不放棄，在遇到難題的時候都會堅持下去。所以我們學到的不僅是辯論知識，還有真正令我們成長的道理。從中所得到的滿足感和成就感，遠超我們為辯論付出的一切。



聖羅撒書院中文辯論學會亦一直秉承薪火相傳的理念，從來不聘請教練，靠的就是我們辯論隊負責老師陳泳嘉老師的悉心教導，還有一班畢業後仍然有心有力的師姐們，帶領我們進行每一場比賽，邁向更光明的一端。

可能大家都會認為辯論是苦事，但這七年來我對辯論的火仍然在燃燒著。雖然有時候過程並不如意，但是我深信苦盡終會甘來。轉眼間，明年我就要卸任隊長一職，然後專心應付公開考試。我衷心希望學妹們能繼續把我們聖羅撒書院中文辯論學會的精神和理念傳承下去，讓更多的學妹見證聖羅撒書院中文辯論學會的拼搏精神和熱愛辯論的心！我更衷心希望大家都能從辯論中找到樂趣，找到滿足，找到令你成長的事。當你們能發掘到以上種種的時候，你們便會明白這一切都是值得的。



現任中文辯論隊隊長中五甲張嘉環(右一)及其隊友

家長心聲 Parents' VOICE and JOY

Ivy Chan

Are you aware that teenagers always experience innumerable stressors in their life? Adjusting to a new school, taking a test, peer relationships, and high expectation from family are all potential sources of our children's stress. To curb the outburst of syndromes such as anxiety, lack of concentration, or even dropping in school performance, our family finds the following 3Ls strategy workable:

1. Leave it to God.
2. Love her as before and
3. Laugh out loud more!

Laughter is the best medicine!

Let's practise "Laugh Out Loud"!



"The main problem with teenagers is that they're just like their parents who were at their age."

A mother said to her daughter, "I want you home by eleven o'clock." She said, "But mom, I'm no longer a child!" Mom said, "I know, that's why I want you home by eleven."

"Sweetie, you really do ask a lot of questions," said the father. "I'd like to know what would have happened if I'd asked as many questions when I was a kid." "You would have been able to answer my questions!"

<http://www.parenting-humor.com/youth.htm>

Rejoice always, pray continually, give thanks in all circumstances; for this is God's will for you in Christ Jesus." (Bible, Thessalonians 5:16-18)

老師隨筆

張萍老師

初中的宗教教育科，有一課題是：「建設美好家庭」。何謂「美好家庭」？正是人言人殊、各自表述。許多年前，我在〈公教報〉看過一篇轉載文章，教人回心微笑。請容我暫作文抄公，節錄如下：

「家」不是講理的地方，是講愛的地方

愛一時容易，愛一生一世卻不容易

愛一個人……

要了解，亦要開解；要道歉，亦要道謝；

要認錯，亦要改錯；要體貼，亦要體諒；

是接受，而不是忍受；是包容，而不是縱容；

是支持，而不是支配；是慰問，而不是質問；

是傾訴，而不是控訴；是難忘，而不是遺忘；

是彼此交流，而不是凡事交代；

是為對方默默祈求，而不是向對方諸多要求；

可以浪漫，但不要浪費；

可以隨時牽手，但不要隨便分手；

以上都做到了，即使不再愛一個人，

也只有懷念，而不是懷恨。

俗諺說：「家家有本難唸的經」，以上一篇心靈雞湯式的文字固然未能解決什麼問題，但，生活中累積一點點的精神滋養，卻有助成為家庭成員間的潤滑劑、人際關係中的減壓閥。

因此，各人對「美好家庭」的定義雖然各有體會，但當其中有人願意放棄自我，踏出一步，主動去「建設」自己的家庭，使之成為「美好」，這才是最難能可貴的。且讓我們效法聖家的榜樣。



家長教師會來年活動

主要活動包括：

- ※ 2012 年 12 月 9 日 (星期日) 舉行親子旅行。行程：參觀【沙頭角禁區開放村落】→【河上鄉美味棧】→午餐【錦田鄉村俱樂部】(自助燒烤)→【錦田文物徑(樹屋)】
- ※ 2013 年 3 月 2 日 (星期六) 參加校慶同樂日，本會將設兩項攤位遊戲活動，備有豐富獎品，萬勿錯過。
- ※ 2013 年 4 月 27 日 (星期六) 舉辦校園親子夜，日間在校園內進行親子活動比賽，傍晚在校園優美景色下燒烤晚膳，為學習生活增添美好回憶。
- ※ 2013 年 5 月 10 日 (星期五) 舉辦講座，詳情待定。

祝賀 聖羅撒書院建校 65 週年
及 家長教師會成立 15 週年

