

2015-2016 第一期會訊

聖羅撒書院家長教師會

地址：香港新界沙田銀城街29號 電話：23371867 / 23373463
傳真：23380915 電郵：pta@hksrl.edu.hk

校長的話

家長教師會會訊又出版了！感謝撰稿與負責編輯的各位家長和老師，盡心地製作這份刊物，讓各位家長進一步了解家長教師會和學校的最新動態。

剛踏入猴年，一元復始，萬象更新。祝各位身體健康！

古語有云：「一日之計在於晨，一年之計在於春，一生之計在於勤。」每一年是由一個月、一個月組成的，而每一個月是由一天、一天組成的。一天當中最好的時間，就是早晨，早上頭腦清醒，身體充滿活力，所以，不要放過早晨這個時刻，今天有甚麼活動，有甚麼計劃，在早上這個時間計劃出來最周詳，最清楚，錯誤應最少。春天為大地帶來了生機和生氣，我們在這個好的季節當中，應把握契機，在新的一年有甚麼計劃，甚麼工作，甚麼展望，都要在春天有所規劃。



校監阮美芬修女頒發二十五週年長期服務獎予楊傑文校長

「勤」，是世界上每一個民族都會強調的美德，每一位家長都會以「勤」來訓勉子女，每一位老師也無不以「勤」這種德行來教導學生，如此相傳，歷代不替。西語亦有云：「成功是需要一分天才，更要加上九十九分努力。」上世紀偉大的科學家愛因斯坦也曾說：「在天才與勤奮之間，我毫不遲疑選擇勤奮；因為勤奮是催生一切成就的開始。」所謂水滴石穿、繩鋸木斷，只要功夫深，鐵杵也能磨成針。可見古今中外，無論上智者、中材者，甚至一般的人，都深切體認「勤」德的重要性。所謂「一勤天下無難事」，此語誠非虛言。

正在求學階段的同學，定必面對著不同的挑戰和壓力，家長可鼓勵和協助子女確立每天及每年（短期及長期）的明確目標和可行計劃，並提醒和督促他們要勤力，執行計劃，堅持達到目標。再配合適時和具體的讚賞，必能為子女增添一份正能量。

明白有些同學總是有心無力，又或是面對挫折時，想改善亦不得其法。家長收到此份家長教師會會訊時，亦同時收到那一份“有人快活有人愁”的成績表。本人在此當然未能為每位同學度身提供一些方法去做得更好，但亦可建議十個邁向成功的步驟：

- 十. 繼續不斷嘗試
- 九. 嘗試判定甚麼是可行的
- 八. 嘗試判定甚麼是不可行的
- 七. 嘗試找有成功經驗的人（同儕、老師、父母）
- 六. 嘗試求助
- 五. 明天再嘗試
- 四. 嘗試作少許改變
- 三. 嘗試多一次
- 二. 再嘗試
- 一. 嘗試！（自古成功在嘗試）

THE TOP 10 STEPS TO SUCCESS

10. Just keep trying.
9. Try to determine what is working.
8. Try to determine what is not working.
7. Try to find someone who's done it.
6. Try and ask for help.
5. Try it again tomorrow.
4. Try it a little differently.
3. Try once more.
2. Try again.
1. TRY!

我相信只要家校合作，一起裝備我們的孩子，讓他們保持堅毅，他們定會向正確方向邁進。最後，讓我與各位分享陳慶芬修女（我校的牧職修女）寫的兩句話：

「羅盤指向天國航 撒種教化聖言彰」

這是聖羅撒大家庭的任務，願天父賜給我們所需的智慧和恩寵。祝各位平安！

楊傑文校長

主席的話



做父母的VMV

很多企業及機構在制訂策略計劃時都會先檢視其VMV。V即vision，解作願景，M是mission，即使命或致力會做的事；而第二個V是values，即價值觀念或我們相信的信念。一間有效管治的機構，其策略計劃應該貫徹其機構使命。

忽發奇想，如果做父母的也為自己的家庭撰寫VMV，以下的是否像樣呢？

父母的願景：快樂兒童、溫暖家庭、自主人生

父母的使命：致力為一家人營造和諧的氣氛；致力為子女建立愉快學習和發展的空間；引導子女明辨是非；讓他們學會照顧自己、幫助有需要的人……

父母的信念：人人平等、互相尊重、有教無類、反對暴力……

以上的VMV，無論大家同意與否，都只是一個範例；我只想拋磚引玉，讓大家在新一年的開始，也想想作為父母，大家對家庭對子女的願景和信念。祝大家2016年有個好的開始，一家生活美滿！

吳家駒

新委員心聲

大家好！我是何國禮(Angus)，是一名室內設計師，從事這個行業已超過二十年。今年我女兒剛入讀中一，我們倆都很感恩能來到聖羅撒書院，我女兒可以在書院開始她的六年中學生活，而我也加入今屆的家長教師會，成為其中的一份子，我非常高興，我希望能為書院、學生、家長們服務，透過家教會所舉辦的活動，從而認識大家，希望大家多參與，以後多溝通多聯絡，令家教會的活動更貼近大家的需要。

何國禮·聯誼



大家好！我是劉家鴻(John)，部份家長可能對我並不感到陌生，皆因小女都是從聖羅撒幼稚園，到學校，再升到書院來的，而多年來本人都積極參與家教會的事務，所以有機會接觸和認識較多的家長，很感恩和榮幸，可以有機會在書院繼續為大家服務。

本人熱衷家校服務工作，本著愛的信念，希望身體力行，做個好榜樣，與兒女的學習及成長的路上結伴同行，也可使他們增加對學校的歸屬感，留下人生中美麗的回憶。在多個不同的家教會服務過後，自己也獲益良多，最開心的莫過於在服務同學和家長的同時，能認識更多家長，更清楚校方的教學理念，攜手共建更理想的校園生活給同學們。

家教會未來的發展仍需要大家的鼎力支持，歡迎各位家長隨時加入我們的行列，凝聚家校力量，帶領孩子健康快樂成長！主佑！

劉家鴻·聯誼

新委員心聲



大家好！十分榮幸成為今屆家教會增選委員，讓我認識一班為學校和學生盡心盡力服務的老師和家長們，也感受到學校辦學的熱誠。我們一起籌備和舉辦各類活動，討論共同關心的事宜，以及合力改善學生的福祉，各家長及教師委員主動發言，積極提出意見，並落力地參與工作和活動，那份熱誠和積極態度，實在令我既欣賞又感動。

我期望家教會繼續貫徹「家校合作」的精神，攜手締造一個健康和諧的學習環境，好讓下一代能在這所優秀學校得到更好的教育。

顏惜琴，增選委員



轉眼女兒升上中學了，回想她小一時，為了多些了解女兒學校的生活，便加入了家教會，成為家長義工，一做便六年，很慶幸自己能參與其中，因為這真的為我帶來不同的體驗，令我明白及加深對學校的理解。

升中後，對同學及家長又是另一新天地，自己也祈望能與女兒一同迎接未來及面對新挑戰，有幸今年也能成為家教會的一分子，能夠再為女兒的學校服務。

葉婉清，增選委員



剛剛有幸獲選成為今年家教會中的增選委員，自問經驗有限，以為學校的家教會運作簡單，但開了兩三次會議後便感受到各委員的投入及認真，從籌辦投票選舉家長校董，以至親子旅行，每個細節都會詳細討論，絕不馬虎。

參與家長教師會的工作，使我更肯定家校合作的理念，我希望校內的家長對家教會的工作和籌辦的活動認識更多，踴躍加入家教會，並參加家教會舉辦的活動，從而亦加強同學對學校的歸屬感。

許雲娛，增選委員



2015-2016 聖羅撒書院家長教師會

周年會員大會

2015-2016年度家長教師會周年會員大會已於10月10日（星期六）下午3時在聖羅撒書院禮堂舉行。共有226位教師及家長出席。出席人數令人鼓舞，由主席匯報過往一年的各項活動，其中包括12月7日的「親子旅行」、3月7日的「校慶遊藝會」攤位活動、5月9日的「校園親子夜」，親子工作坊「跑步訓練班」及「攝影入門興趣班」。大會中並經所有出席者投票，順利通過家長教師會因應家長校董選舉而修改的會章內容。

當天除了會務報告外，更改選了4位家長執委，今年共有11位家長競逐成為家教會執委，感謝各家長熱心支持。各候選家長分別介紹自己後，由投票順利選出4位新任執委，為新一屆的執行委員會帶來新的動力。

最後，由練茂棠署理校長頒發感謝狀予退任家長教師會執委及義工代表，再次感謝每項活動背後的老師、家長及一眾家長義工為我們付出的時間和勞力，因為他們的無私貢獻，家長教師會的各項活動才得以完滿舉行。



主席匯報會務



頒發感謝狀予
服務了家教會六年的
陳淑嫻副主席



2015-2016年家教會執行委員會



頒發委任狀予
何孜敏副校長



當選的4位家長執委



上屆與今屆家教會執委大合照



練署理校長頒發感謝狀予
家長義工代表



家長及教師踴躍投票
通過會章之修訂



家長與班主任詳談女兒的學習經歷



執委會會議

聖羅撒書院家長教師會新網頁

聖羅撒書院家長教師會的新網頁，已於2015年11月9日正式發佈，重新編排的網頁內容，加入了本年度的家教會會議日期、學校活動及考試日期.....等，只要輕鬆一"click"，便可查閱相關資料。除了透過聖羅撒書院網站的連結，進入全新的家教會網頁外，大家亦可直接輸入以下網址登入家教會的網站：

<http://school.hksrl.edu.hk/~pta>

此外，網頁還附有‘意見箱’及‘聯絡’版面，歡迎家長對促進學生發展及家校合作的活動給予寶貴意見。

此頁面為家教會新網頁的首頁，上方導航欄包括：主頁、查詢、通知、活動花絮、連結、意見箱、聯絡。

聖羅撒書院家長教師會

本會委員

2015-2016

家長執事 教師執事 活動主席

鮑潤	周士輝			
沈曉玲	陳曉玲			
王蓮	馬素	李玲	張曉	陳曉
陳曉玲	黃曉玲	陳曉玲	黃曉玲	陳曉玲

《[返回主頁](#)》 [連結](#) 《[意見箱](#)》 [聯絡](#) 》

此頁面為家教會新網頁的‘本會委員’版面，上方導航欄包括：主頁、查詢、通知、活動花絮、連結、意見箱、聯絡。

聖羅撒書院家長教師會

本會委員

2015-2016

家長執事 教師執事 活動主席

鮑潤	周士輝			
沈曉玲	陳曉玲			
王蓮	馬素	李玲	張曉	陳曉
陳曉玲	黃曉玲	陳曉玲	黃曉玲	陳曉玲

《[返回主頁](#)》 [連結](#) 《[意見箱](#)》 [聯絡](#) 》

此頁面為家教會新網頁的‘活動花絮’版面，上方導航欄包括：主頁、查詢、通知、活動花絮、連結、意見箱、聯絡。

聖羅撒書院家長教師會

活動花絮

2015-2016

孩子旅行 拉斐爾繪畫 指南獵手仗 會長周年大會 其他

年份	孩子旅行舉辦日期	指日推動	相片
2015-2016	2015年12月10日	高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社	
2014-2015	2014年12月10日	水津寶水庫+祖母牌植物園	
2013-2014	2013年12月8日	日落+萬昌麻竹林研習	
2012-2013	2012年12月8日	日落馬+拉斐爾繪畫研習	
2011-2012	2011年12月10日	火燒田+紅茶	
2010-2011	2010年12月10日	海下鄉+萬宜水庫	

《[返回主頁](#)》 [連結](#) 《[意見箱](#)》 [聯絡](#) 》

此頁面為家教會新網頁的‘家長義工’版面，上方導航欄包括：主頁、查詢、通知、活動花絮、連結、意見箱、聯絡。

聖羅撒書院家長教師會

家長義工

歡迎家長選擇你 想要的社團：輔導司理、學生代表及班級 帶送到本書！

家長工作坊說明會開辦時間：逢星期五下午兩時半至三時半，地點在高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社及火燒田紅茶研習社。

家長工作坊說明會開辦時間：逢星期五下午兩時半至三時半，地點在高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社及火燒田紅茶研習社。

家長工作坊說明會開辦時間：逢星期五下午兩時半至三時半，地點在高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社及火燒田紅茶研習社。

家長工作坊說明會開辦時間：逢星期五下午兩時半至三時半，地點在高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社及火燒田紅茶研習社。

家長工作坊說明會開辦時間：逢星期五下午兩時半至三時半，地點在高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社及火燒田紅茶研習社。

家長工作坊說明會開辦時間：逢星期五下午兩時半至三時半，地點在高貴鹿鳴海+大飛龍英語研習社及火燒田紅茶研習社。

《[返回主頁](#)》 [連結](#) 《[意見箱](#)》 [聯絡](#) 》

家教會為學生特設獎學金及活動基金

為表揚勤奮的同學並鼓勵學生們在課堂學習之餘，也多參加不同性質的活動，家長教師會特設有不同的獎學金及資助基金，讓有興趣的同學申請或參與。

獎學金

於香港中學文憑試放榜後，家教會將發放獎項于成績優異的同學，在文憑試中取得最高成績之首五位同學將獲頒獎學金：分別為書券港幣2,000元、港幣1,750元、港幣1,500元、港幣1,250元及港幣1,000元。

另外中六每班（共五班）於香港中學文憑試中取得最高成績之同學各得獎學金書券港幣700元。若該位同學已為前者獲獎，則由該班中次一名成績之同學獲獎。



最佳進步獎

於學期末，由學校選出中二至中五每年級一位學業最佳進步之同學，每位得獎同學皆可獲得書券港幣200元。

學生活動基金

為鼓勵同學們在課堂學習之餘，也多參加及籌辦不同性質的校內、校外或聯校活動，冀使同學們從活動中學習及汲取經驗，為此家教會積極資助同學們有關活動的部份經費。

凡同學們所籌辦或參與的活動，能配合學校主題，關懷社會，有助公益及富教育意義，皆可以向本會申請資助。

本會將依據下列原則批核有關申請：

- (1) 所有學生皆可參加之計劃，贊助金額最高為港幣4,000元；
- (2) 參與聯校活動之計劃，贊助金額最高為港幣2,500元；
- (3) 參加人數較少之計劃，贊助金額最高為港幣1,000元。

各級同學如欲申請資助，請提供有關項目之計劃書，交本會之資源調配組審批。家教會將詳細審議各項資助申請，並盡速回覆，鼓勵同學積極參與各項有意義的公益活動。

2015 家教會秋季旅行

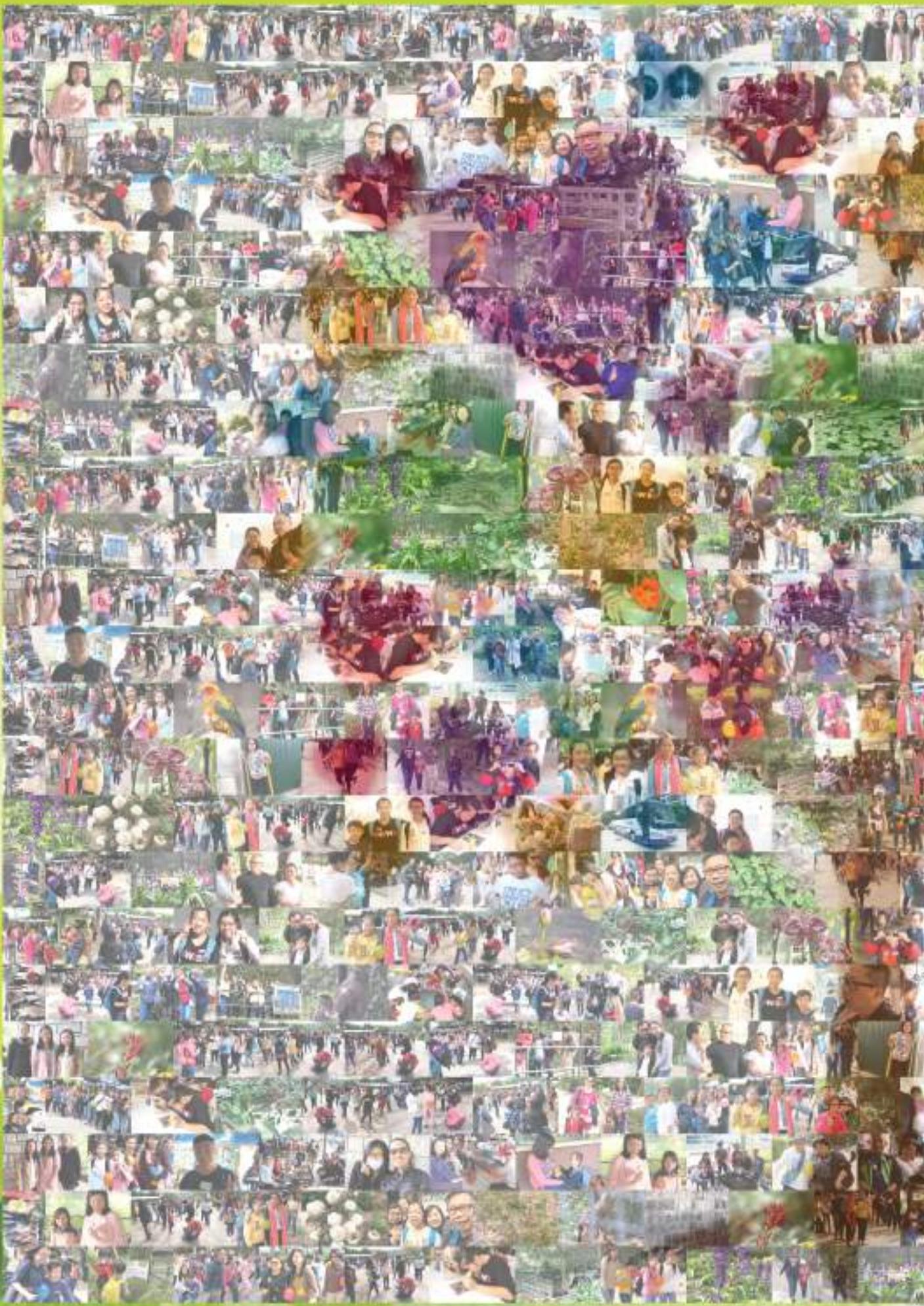
每年一度由家教會舉辦的親子旅行於2015年12月13日舉行了。感恩當天風和日麗，氣溫清涼，確是郊遊的好日子。行程的首個目的地是大埔蘿理農場，在園林內大小路徑連貫，樹木婆娑，空氣清新，令人感到舒泰。在導遊的引領下，我們到訪了各區域，看到很多不同種類及曰常少見的動植物。對於長期生活在城市的我們，偶爾回到大自然確是賞心樂事，而能夠和各家長、小朋友和老師們一起親身體驗就更是美妙。

到中午的時候，我們由大埔轉到天水圍綠田園進行下午的行程。我們大伙兒在園區門前拍過大合照後，就進行了集體親子遊戲。運球遊戲玩法簡單，但已可令到各家長及同學們玩得樂透，再加上豐富的獎品，皆大歡喜！玩了半天，大家肚子都開始餓了，接下來就是享用豐富的燒烤午餐時間。幾個家庭圍在一起燒烤和談笑，互相分享生活點滴及加深認識，又是一大樂事。最後，整天的行程隨著大抽獎環節後結束，不論同學、家長及老師們都抽到禮物，氣氛十分熱鬧高興。

藉著這次機會，感謝每個家庭的參與和支持。而今年未能抽空參加的家庭，希望來年也一起參與。我們家教會必盡力為你們安排！



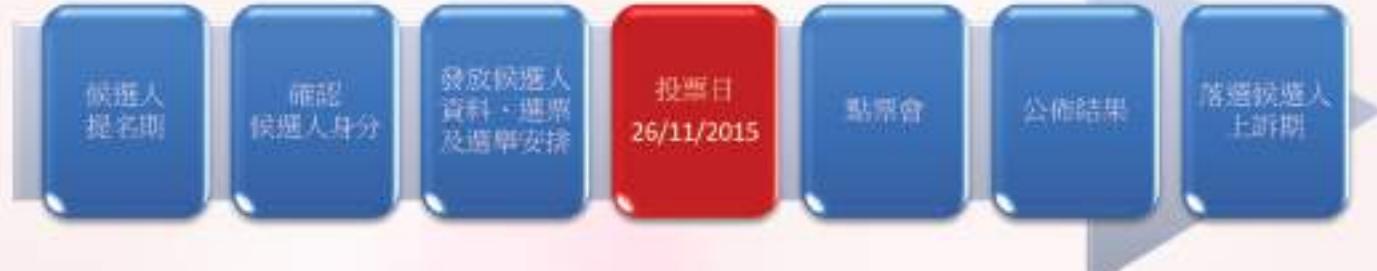
親子旅行馬賽克大拼圖





法團校董會之家長校董順利誕生

聖羅撒書院法團校董會已於2015年8月31日正式成立，其中家長校董透過本校法團校董會認可的家長教師會經選舉產生。而本校法團校董會已於2015年10月9日正式通過聖羅撒書院家長教師會為聖羅撒書院法團校董會之認可家長教師會。本會於2015年10月20日舉行之執行委員會會議中通過委任聖羅撒書院何孜敏副校長為選舉主任，並按照本會會章及《2004年教育（修訂）條例》規定，舉行家長校董選舉。選舉流程如下：



耿文鳳
「家長校董」

點票安排

截止投票後，在本會主席、署理校長及選舉主任在場監票下，於本校G02室進行開票及點票工作。是次選舉共收到662張有效選票，1號候選人耿文鳳獲得385票，2號候選人卓慧貞獲得230票。本會按照選舉結果向本校法團校董會提名1號候選人耿文鳳出任「家長校董」及2號候選人卓慧貞出任「替代家長校董」。



卓慧貞
「替代家長校董」

本校法團校董會於確認有關提名後，向教育局常任秘書長申請將獲選的家長註冊為本校法團校董會「家長校董」及「替代家長校董」。任期為由教育局常任秘書長所簽發的註冊證書日期起開始，及在任期開始後第二學年的8月31日終止（即2017年8月31日終止）。



於G02室現場點票情況

法團校董會 11月26日點票日花絮



學生代家長把選票投入選票箱



家教會代表、選舉主任及
署理校長審視選票箱



進行現場點票



家教會主席及署理校長核實點票結果



記錄點票結果

校本家長講座 - 如何有效協助子女作生涯規劃



回想求學時期，我們其實沒有生涯規劃的概念。面對中三甚至大學選科時，多會按父母心願，從工作前景、未來計劃及薪酬等方面考慮，成就他們對我們的期望。



生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育對於培養學生認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力，以及認識銜接升學、就業途

徑方面，相當重要。生涯規劃教育不能單靠學生升學/就業輔導或諮詢服務。有效的生涯規劃教育及升學就業輔導應與學校的課程聯繫，透過生涯規劃教育，讓學生獲得所需知識、技能及態度，配合自己的興趣、能力作出明智的升學/就業選擇，並將事業/學業抱負與全人發展及終身學習連結。

去年11月，我參加了學校為中三家長安排的有關講座。感謝靈躍計劃駐中心註冊輔導心理學家張燕鈴小姐為我們介紹生涯規劃，及父母如何協助子女去認識和探索個人喜好潛能，從而客觀的引導、支持和鼓勵子女發展。我身為家長，當然會為女兒擔心。香港工作機會雖多，但她們將來面對的競爭遠比現在大。故此，愈早認清自己的興趣、性格和價值觀，或透過參與課外活動，接觸不同的人，多聆聽師長的經驗分享也有一定的參考價值。記緊這個過程會因所接觸事物和體驗而有所改變。對於中三同學面對選科，我會建議同學可參考各大學提供的科目資料和取錄條件及參觀大學資訊日。現在各大學於暑假都會為中學生舉辦短期課程，同學可按自己興趣參加和體驗大學生活。此外，同學務必要有應變計劃(contingency plan)，以準備成績未如理想時，不致於手忙腳亂。

條條大路通羅馬，行行出狀元。只要積極進取，持續增值及汲取實務經驗，早作準備，同學定有出頭天。

結語

- * 生涯規劃旨在全面地規劃人生
- * 生涯規劃必要考慮的多個因素
- * 有效的生涯規劃是需要先探索、後規劃
- * 父母的角色：探索者、引導者和支持者
- * 注意個人因素對子女計劃將來的正負面影響
- * 生涯規劃的重點在於平衡和綜合
- * 生涯規劃四部曲：知己、協助女兒知己、知彼、抉擇



家長如欲了解更多有關生涯規劃的資料，可瀏覽教育局生涯規劃網址：

https://careerguidance.edb.hkdcity.net/edb/opencms/lifeplanning/home/?_locale=zh_HK

香港青年協會《職業字典》推廣計劃

<http://yen2.hkfyg.org.hk/jobtionary/quiz.php?page=list>

部份大學夏令營連結：

香港大學 <http://www.aal.hku.hk/summerinstitute/for-high-school-studentscourses-hs/courses-hs/>

中文大學 <http://www.cuhk.edu.hk/osp/pdf/SILeaflet.pdf>

香港科技大學 <http://summer.ust.hk/cgi-bin/2016/index.php>

2015 家教會 學生最佳進步獎

Jessica Liu 劉婉羚 F.2B (F.3D)

獲得了最佳進步獎，我感到十分驚訝！沒想到一個留班的學生，竟然可以取得這個獎項！可能大家會說我已經讀過一年，所以有好成績是應該的。但我留班是因為經常因病而請假，令自己跟不上進度，最後要重讀一年。第二年，我不單沒有放棄，即使請病假，休息一下後便繼續溫習，令自己跟上進度！幸好還有媽媽的支持，令我更加努力！我相信只要堅持，一定成功！



Josie Siek 謝梓盈 F.3C (F.4B)

我非常感謝家教會頒發這個獎項給我，有機會令自己的努力得到認同。一開始成績未如理想，再加上高中選科快來臨，幸好經過家人和同學的提點，讓我加把勁溫習，最後取得滿意的成績，並能選擇自己喜歡的科目。我感恩自己沒有半途而廢，希望同學都繼續努力學習和不輕言放棄。

Maisy Chan 陳穎楠 F.4C (F.5C)

首先很榮幸能夠獲得這年度的進步獎，亦感謝學校和家長教師會頒發這獎項給我，令我更相信努力是會有回報的。我除了要多謝老師的循循善誘，使我日有進益外，還要多謝一直以來支持我，為我加油的爸爸媽媽。

愛迪生曾說，「天才是一分的天份，加上九十九分的後天努力。」我認為只有努力才能進步，成功達到自己的目標，不求變，不勤力，永遠不能改變現況。

來年，我會繼續努力不讓自己退步，盼以更好的成績答謝爸爸媽媽與老師的教導！



Elly Liang 梁詠欣 F.5D (F.6D)

首先，我感到十分榮幸並感謝家長教師會給予我這個獎項。撫心自問，我不是一個名列前茅的學生，我的成績總是停滯不前。幸好，因得到很多老師及同學在學業上的鼓勵和幫助，我才能夠慢慢地進步。這個獎項給予我動力，我會繼續努力為自己的將來而奮鬥。最重要的是不能輕易氣餒，態度永遠決定一切。

2015 家教會學生獎學金

2015 香港中學文憑試放榜 考獲最優異成績的同學

全級最佳成績的首五位同學

1st Gwyneth Yuen (F.6A)



4th Rachel Woo (F.6A)



2nd Catherine Lee (F.6E)



5th Jenny Liu (F.6A)



3rd Melanie Tam (F.6B)



中六每班最佳成績的得獎同學

Bertha Mak (F.6A)

Gigi Fan (F.6B)

Valerie Chan (F.6C)

Nara Leung (F.6D)

Kristy Lau (F.6E)

HKDSE 2015 獲獎畢業生的分享

"There's the happy laughter of merry maids, in a school that I dearly love", St. Rose is definitely a place where I call home. Looking back at the past twelve years, I have gone through ups and downs in St. Rose. Fortunately, I have never walked alone in the journey, with the enormous support from my dearest teachers and friends.

The battle against the HKDSE is definitely one of the biggest challenges I've ever faced in secondary school. I was really stressed out during the study and examination periods. Luckily, our teachers tried their very best to equip us with the best, giving us extra revision classes and marking our extra assignments. They were always around to offer advice and guidance, leading us through our toughest period. I would like to take this opportunity to show my heartfelt gratitude to our beloved teachers who nurtured us in the past years.

People always say that your friends from secondary school are your life-long friends. I am thankful to have found mine in St. Rose. We worked hard and played hard; we shed tears and shared laughters in this big family. Without them, my secondary life would not be complete.

I am truly thankful for what my alma mater has given me. Apart from teachings from textbooks, I gain precious knowledge that will be useful for the rest of my life. Once a Rosian, Always a Rosian. I hope the merits of Rosians can be passed on and etched into the hearts of every single Rosian out there contributing to the society.

Gwyneth Yuen (Form 6A 2014-2015)



HKDSE is the first public examination in my life, and probably the most massive one. No matter how lazy you used to be, the deep and burning desire for a university offer would push you to the very limit of your ability.

The teachers at St Rose are the most helpful. They gave me plenty of advice to improve. During the study period, I sent several of my writings to the teachers through the e-learning platform, they replied me within a few days, sometimes within hours. The school provided me with a lot of useful resources for efficient study. The way to the university is a long journey, my teachers have been giving assistance, not only academically, but also on the degree choices and career planning.

The HKDSE demonstrated the harsh and cold reality in the examination world. I used to think HKDSE is very challenging, but upon graduation I realised, the so-called "public exam" is just a step in life. Apart from a more difficult and significant step, it is not different from other steps we took. If you wish to be successful, all you need to do is to prepare well for the coming challenges. HKDSE marks the end of my secondary school life, and the beginning of another bright journey.

St. Rose has given me a lot. Though I have forgotten most of the subject matter, I still remember the importance of being a respectable and responsible person. I have come across many people at St. Rose. Most of them are merely acquaintances, but several of them are now my life-long companions. What makes me particularly grateful is the good command of English that St. Rose has equipped me. It enables me to express my ideas clearly and provides a solid foundation for learning in university.

Bertha Mak (Form 6A 2014-2015)



HKDSE 2015 獲獎畢業生的分享

Bittersweet

The HKDSE examination is certainly the most torturous thing I have ever encountered in my eighteen years. Three years ago, I began my dreadful odyssey of examination preparation, knowing that the route to success is hard work. When the days left before the DSE examination were numbered, stress mounted tremendously. With the deprivation of sleep and overdose of caffeine, I could feel how stress was taking toll on my physical and mental health. The compromises I made and the pains I endured amid the examination preparatory journey were the bitterness I swallowed.

Nonetheless, in retrospect, I find myself very blessed to have the unfailing company of God, the invaluable feedback of teachers, the listening ears of family, and the constant motivation of friends, such that my road of studying was not a solitary voyage. I am very grateful to them for standing by my side and sweetening my life when I was in hardship. Eventually, the old adage "you get what you pay for" ringed true for me and my hard work did not go in vain. It was indeed a heartening news which reminded me of what I had given up.

Looking back, I am especially thankful to my passionate teachers in St. Rose for nurturing me into the person I am today, for they have not only kindled my desire for knowledge, but also instilled in me the right moral values. Discipline, integrity, respect, humbleness and perseverance are all integral virtues that I would always keep in mind in my future life. Opportunities of different types provided by teachers have made immense impact on my personal growth. My sense of responsibility was cultivated when I took up roles in class and school club; my horizon was broadened when I joined programmes and competitions outside school; my confidence and compassion were aroused when I engaged in community service. In St. Rose, I met teachers who taught me lifelong lessons, friends who kept my boredom at bay. Now that the bliss and blisters are drifting through my mind, graduating from secondary school becomes a bittersweet milestone.

Here I would like to encourage all my younger sisters in the St. Rose family to maintain persistence when overwhelmed by stress and sorrow. Whatever suffering or pain you are currently going through will pass in no time. At the end of the day, you will savour the sweetness you deserve.

Catherine Lee (Form 6E 2014-2015)



會訊編輯委員會

學術・練茂棠副校長

副主席・楊潔茵女士

司庫・劉潔明女士

學術・張富德先生

增選委員・許雲熒女士