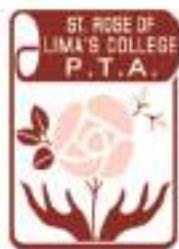


2016 - 2017

聖羅撒書院家長教師會



地址：香港新界沙田銀城街 29 號 電郵：pta@hksrl.edu.hk
電話：2337 1867 / 2337 3463 傳真：2338 0915

第一期 出版日期 2017 年 2 月

校長的話

親愛的家長：

家長教師會會訊又出版了！衷心感謝撰稿與負責編輯的各位家長和老師，由籌劃內容，到修訂稿件及排版設計，無不傾盡全力，用心地製作這份刊物，好讓各位家長能收到一份內容豐富的會訊，從而了解家長教師會和學校的最新動態。



剛踏入雞年，一元復始萬象新，謹祝各位如意吉祥！

從事教育工作已超過三十年，絕對相信自己是一位幸運兒。因大部分時間能在聖羅撒這個家庭裡渡過。一九九零年九月從另一所中學轉到聖羅撒工作，主要教授化學科。期間遇到很多和藹可親的修女和熱心教學的同事，從他們身上學習了不少知識和分享了寶貴的經驗，令我獲益良多。在此特別感謝馮瑞芬修女（本校前任校監和校長），她對教育年輕一代的承擔和對莘莘學子的關愛，是我們教育工作者的典範；她的訓勉和指導，亦是我在學校領導工作上的明鑑。此外，馮修女對我亦有知遇之恩，永誌不忘。



加入學校的初期，便有機會參與學校的行政工作，如籌辦預科之理科班、在基堤道的舊校舍設立物理科實驗室和電腦室、成立學生會、將學生成績表電子化及成立家長教師會等。從一位教師到科主任，再成為副校長，除教學工作外，很多時間亦投入參與學校的行政和策劃工作，豐富了個人閱歷之餘，亦增強對學校的歸屬感。記得當年工作上最大的挑戰莫過於一九九九年的遷校沙田工作，在馮瑞芬修女的領導和全體員工的支持下，我們在八月十七日那一天（約十二小時內），配合搬運工人的協助，將全校傢俱和物資由基堤道的舊校舍搬往沙田現址，並於九月一日前整理好新校舍，讓同學們如期於新校舍開學上課。籌備接收和使用沙田校舍的工作早於一九九八年便開始，過程中面對不少困難，但能讓同學們在一個面積大數倍和設備較完備的校舍發展和成長，付出是值得的，當年八月下旬遇上八號暴風訊號及黑色暴雨訊號，幸好沒有影響遷校工作，並可替我們「驗樓」測試抗風及防漏能力，並為新校舍「清潔」！



工作上最大的滿足感當然來自各位學生。看著她們在這個富有大家庭氣氛的學習環境下長



大，成為才德兼備的淑女，是我每天面對工作的強心針。校園生活的點滴多彩多姿：課堂上與同學們的互動，化學實驗室的「意外」，舊校舍的「談奇述異」，與同學們閒話家常，談天說地，論述人生哲理和分析時事，討論升學就業，校內聯歡會及校慶遊藝會的溫馨時刻，學校旅行的奇趣活動，在課外活動日粉墨登場，扮鬼扮馬等，能與學生成為一家人，倍感親切，箇中當然有喜有憂，但辦法總比困難多。



快樂總能抹掉汪汪的眼淚 (happiness dries our tears)。遇過很多好學生，她們大部分是心地善良和樂於助人，並且尊師重道，當中不乏努力求學和精益求精的同學。她們為自己的理想和目標奮發向上，亦為學校屢創佳績，寫下了一頁又一頁精彩的成績。當然這麼多年來，亦曾遇上一些性格反叛、特立獨行的學生，需要額外和特別的關顧，但我們的使命就是給每位孩子機會，讓她們明辨是非，擇善而從。修女和師長們的苦口婆心，往往都能帶領她們重拾正軌。我相信我們學生的品格和行為，比其他學校的是較佳。我不會說他校的學生「靜極都好嘈」，但我肯定會說聖羅撒的學生「嘈極都好靜」。

瑪利亞方濟各傳教修會在 1948 年，為回應香港社會需求而開辦聖羅撒學校（中學於遷校沙田後改稱聖羅撒書院），為適齡的女孩子提供教育，並本著耶穌基督的精神，以「忠誠仁愛」為校訓，為每位不同類型的學生，提供一個優質學習環境，讓她們成長和平衡發展。我們除了讓學生學有所成，英語能力表現卓越外，我們更希望所有學生（無論是否天主教徒），都能在天主教的薰陶下成長，了解聖經導人向善的真理，明辨是非，誠實，互相尊重，愛人如己，無私，熱愛生命，勇於面對逆境和忠於家庭等。我們的畢業生他日是否成為棟梁精英，賢妻良母，又或只是社會裡的平凡一員，她們在家庭和社會裡，都會是負責任和可以信靠的。



我們的家長教師會於一九九八年二月廿一日正式成立。我由籌備成立家長教師會時開始，一直都是執行委員會的成員，從未間斷。家長教師會在今個學年亦已十九歲了。正所謂「光陰似箭，日月如梭」，曾經與九位主席共事，亦認識了很多位家長執委，我們互相欣賞，互相尊重，求同存異。他們都以無私的態度，並提供專業知識，以至個人網絡，積極支持學校和會務發展。歷屆執委都全力以赴，在多個範疇為學校提供支援，如協助遷校安排並籌款添置校舍設備、處理危機（短樁居屋及 SARS），籌備各項周年活動（旅行、校慶攤位遊戲、親子夜、家長義工服務等），以及提供獎學金，購買圖書和贊助學生籌辦活動等。

在聖羅撒書院工作近廿七年了，這是我教學生涯的第二份工作。能在這個大家庭工作是我的福氣。與入職本校第一年認識的舊生們仍有定時相聚，見面時總會提起昔日校園生活情懷，即使是苦樂參半，她們仍念念不忘那份師生情誼和同窗逸事，正如前文所說，我們都成為一家人。完成今個學年，亦已當了校長十年（另加副校長十一年），很享受在這個家庭裡工作，但在前一年的病患之後，健康已大不如前，應付繁重的工作，倍感吃力。也許自己的年曆或時鐘走快了，很早便當上行政要職，現在是合適時間退下來。心中亦有依依不捨的感覺，畢竟大半生的時間都在聖羅撒渡過。但相信在天主的照顧下，我們定能物色一位合適的掌舵人，帶領學校實踐瑪利亞方濟各傳教修會的辦學宗旨和願景，並在傳承我校的優良素質時，與時並進，讓學校和學生們更上一層樓，再闖高峰。

今天我們生活在一個富裕的社會中，絕大部分的學生都不用「憂柴憂米」，也許對未來的期望是理所當然及垂手可得。但各位同學切勿忘記，要成功是必須下苦功的。我想請各位家長能提醒你們的子女用心學習及透過認識真理而培養出正確的人生態度。此外，亦要提醒她們不可忘記陪伴她們成長的恩人，如各位家長、老師、學校和時刻為我們護航的天父。另一方面，我亦希望各位同學都明白到，既然分享了前人努力的成果，便應以一份感恩的心，去延續聖羅撒的優良傳統。各位日後要像過往的畢業生，在不同的領域上，盡展所長，貢獻家庭和社會。

今天正在求學階段的同學，也許面對著不同的挑戰和壓力。有些更已嘗到了挫敗和失意所帶來的困惑。分享子女的喜悅、分擔子女的憂愁；父母的一聲關注定可陪伴子女渡過難關，適時及明確的鼓勵，或是正面及精簡的批評都會是子女邁步向前的強心針和潤滑劑。

最後希望同學們，百尺竿頭，更進一步。亦希望各位家長能繼續支持學校。祝身體健康！主祐！

楊傑文校長

主席的話

本學年度已過了一半，對於中六生家長來說，正是擔心女兒考 DSE 的日子，很快就完成中學階段進入人生另一階段。而我不經不覺加入家長教師會執委會已有五年了，本學年度踏入第六年。在家教會最後一年有幸得到各執行委員的信任，成為本屆主席，擔任家教會工作超過十年（由小學開始）的我，過往的工作有動、有靜，但今次要寫的是「主席的話」，當真有些難度。要寫一篇有趣的文章，沒有特定的格式，希望各位都會讀完整篇「主席的話」。



在家教會負責了不同的活動及工作，包括有：Fun Fair 負責攤位遊戲設計、採購禮物、安排家長義工當值、更新家教會壁報，當中都有學習、辛苦、汗水、壓力、爭辯、妥協、滿足感及快樂，這一切都是透過各執委及家長義工的共同合作而感受到。這些寶貴經驗我都會與子女分享，從而令他們知道雖然是一件簡單的工作，但都有步驟及準則。

往後我們會有更多精彩活動，請各位留意日後派發的通告。期待各位家長及同學的參與，祝大家身體健康、生活愉快！主祐！

梁婉珊

副主席的話



每次參加學校的活動，都是充滿着歡欣及感恩的心情。歡欣是因為與學校的關係多年，早已有家的感覺；感恩是看着孩子們在這裏一一長大，看着她們從滿面稚氣的小孩，逐漸長成朝氣勃勃的年輕少女，心中充滿感恩。感謝主的安排，給她們這個優良的學習環境，良師朋輩，讓我們的女兒都能健康自信地長大。

作為家長，看着孩子每天的改變及成長，真是心中最充實的安慰。而各位家長們，我建議從中一開始就多鼓勵您們的女兒參與及嘗試不同的學校活動。課堂內的知識當然要學好，但我深覺課堂以外的活動往往能鼓勵及激發孩子們發揮她們獨有的潛能，讓她們找到自主、自立和自信的樂趣。學校提供一個很好的環境，不論在學術、運動、藝術或音樂各方面，孩子們總有她們獨特的潛能，只要有一個開放的環境，一群有共同興趣的朋友，她們總能發揮意想不到的能力和創意，往往給我不少驚喜。

這使我想起多年前看過的一段話，提到給孩子一個適當的環境對成長至為重要。

在和諧關愛的環境，孩子學會以愛心真誠待人；

在充滿挑戰和磨鍊的環境，孩子變得堅毅不輕易放棄；

在追求及爭取的過程中，孩子懂得珍惜擁有；

在充滿鼓勵及開放的環境，孩子變得自信及獨立。

希望各位家長都跟我一樣，享受在聖羅撒這個大家庭的環境下與孩子們共同成長的樂趣。

楊潔茵

新委員心聲



Hello！我是 Fiona，今年第一年加入聖羅撒書院家長教師會，有幸能夠成為新一屆的幹事之一。小女一直在聖羅撒培育下，由幼稚園至今，她整體的行為發展，聖羅撒實在居功不少，使作為家長的我不用擔心；而我多年來只有當家長義工，來支持及報答校方教育之恩，希望藉着這個機會，把聖羅撒的仁愛繼續傳承下去，為校方及其他小朋友出一點力。

戴莉娜 · 聯誼

大家好！我是洪綺琪（Bony）！帶著興奮及感恩心情的我，終於又可以再次為聖羅撒服務了！之前曾經在幼稚園家教會那邊渡過了八年的歲月，真的學懂了不少，汲取各種寶貴的經驗，令我更加要努力去做一個正面的家長，為子女學習行好人生的道路作一個扶持。

現在為全職主婦的我，得到家庭的配合，讓我可以用心地參與及推動家教會的會務，在此，希望大家能夠繼續支持及參與我們家教會的各項活動，除了能增進親子關係外，亦能增進家長與學校的良好關係。



洪綺琪 · 文書

Hi，我是范敏慧（Michelle Fan），有幸女兒加入聖羅撒書院大家庭的同時，我也加入了家教會的團隊中。

藉著 2016 的聖誕佳節及 2017 的新年來臨之際，我在此向為孩子們全面發展而辛勤耕耘的校長及老師們，校工朋友們，表示最誠摯的敬意和最衷心的感謝！所謂“師者，父母心”，祝您們身體健康，平安喜樂！

對於孩子的成長，學校和家長的目標是一致的，家庭教育也是學校教育的重要補充部分。借助家長教師會，希望家與校可以更加溝通順暢，互相理解及信任。教育無定法，我們期待在實踐中，在學校老師的指導下摸索著前進，與孩子一起成長！一起享受她們的成長旅程！為此，我們家教會願意傾盡全力為各位家長服務。

祝大家 2017 年新年快樂！家庭幸福！

I feel so excited to participate in the PTA EXCO team. I am very glad to have the opportunity to serve you all and I will promise you that I will do my best and work closely with my team members to make things happen. I strongly believe nothing is impossible with a great team! I am looking forward to seeing all the smiling faces of our students, parents and teachers. Stay abreast of our upcoming events!



Josephine Chan Pui See · 聯誼

家長校董的話

很榮幸能當選為我校首屆家長校董，在此先感謝各位家長的支持。仍記得前年升中放榜時，得悉女兒能順利考進聖羅撒書院時，真的非常興奮。但隨之而來，亦有一連串的擔憂：擔心女兒入讀一間陌生的學校能適應嗎？能交到好朋友嗎？老師關愛學生嗎？能應付中學的課程嗎……等等，很多很多憂慮。適逢學校剛成立法團校董會，我便決定參選，與女兒一同去認識及了解學校。

轉眼間，加入校董會已是第二個學年，這段期間我有機會參與學校不同的活動，在與學校緊密聯繫下，使我對學校的內務、教育和管理政策有更深入的認識。在校董會的定期校務會議中，與校董會各成員一同檢討學校各項表現，並就教育事宜作出討論，亦以家長角度提出了多項建議。



新一代的家長，教育水平提升了，對學校的要求也相對地提高了。作為家長的我也不例外，很多時對學校都會有些微異見及質疑。但加入校董會後才體會到學校制定每項政策都是不容易的，要考慮多方面的因素及影響。但我可告訴大家，校方制定所有的政策、發展路向及計劃，大前提都是以學生的利益及福祉為依歸。喜見學校能做到「以學生為本」的校本管理原則，實在是非常開心，亦慶幸女兒能成為聖羅撒的一份子。

肩負著家長校董的重任，我亦不忘自我增值，去年我完成了中文大學舉辦的校董培訓課程，使我更清楚自己的角色及責任；亦參與了方濟家庭屬會學校的校董交流會，使我更了解我校的辦學理念。這一年多的校董經驗，確實豐盛了我的生活。未來的我仍會繼續堅守家長校董的本份，督促和監察校方，確保學校實踐辦學團體訂定的辦學使命，促進學生的發展，為我們的孩子締造一個健康及理想校園。

祝願各位身心安康！

歐文鳳



替代家長校董的話

時間過得真快，轉眼間已三年！三年前，聖羅撒書院對我而言還是一間完全陌生的校舍。三年後的今天，它已經像是家一樣的校舍了。在這三年，我見證了我的女兒在這間學校的成長！由一位三年前的小妹妹到今天步入青春期的小女孩，在這裡，她遇到了可以跟她談天說地的知心好友，也遇到了能跟她細訴心事的良師益友！



而我自己可能是做了三年家長義工的關係，和一些老師也慢慢變得熟絡，不再陌生。即使她們有多麼忙碌，見了面也會微笑、會問好。在這裡我想謝謝你們對學生的關心和教導，或許你們覺得為學生所做的一切是職責所在，是微不足道，但是對學生們卻意義重大。

我也很榮幸在去年加入了聖羅撒書院的校董團隊。這讓我有機會更加了解這個大家庭，也讓我有機會為這個大家庭做些事，例如收集一些資料、講出一些身為家長對某些事情的看法和提出一些建議。在這過程中，我更加明白和體會到整個團體有多麼想為學生打造一個更加完善、更加愉快的校園生活。在這一年，楊校長對我而言已經由三年前一位高高在上、好 cool 的校長變成今天一位和藹可親、感覺像朋友、像家人的校長了！我想在這裡跟楊校長說聲：「謝謝你能耐心聆聽我們的意見，謝謝你能接受我們的建議。不過也請你在關心學生的同時，也會好好照顧自己的身體！」

最後，我希望所有同學們能在聖羅撒書院留有美好的回憶。當有一天你們回望過去的時候，你會謝謝在這裡遇到的知心好友或良師益友曾經出現過在你的青春裡！



卓慧貞



親子跑步班 2016



簡雲龍 & Yanni

學到更多跑步知識，
希望來年再接再厲！

Sammy & Max

透過運動
可以有效減壓，
雖然第二次參加，
依然學習到新知識！

盧婉琳 & Hailey

與女兒學到
合作精神，
令自己對跑步
有更深入了解！

Donna & Coco

多謝教練推動，
使我們對運動興趣
提升不少！

Bony & Corliss

能夠與女兒參加，
帶出更親密、
更健康的生活！

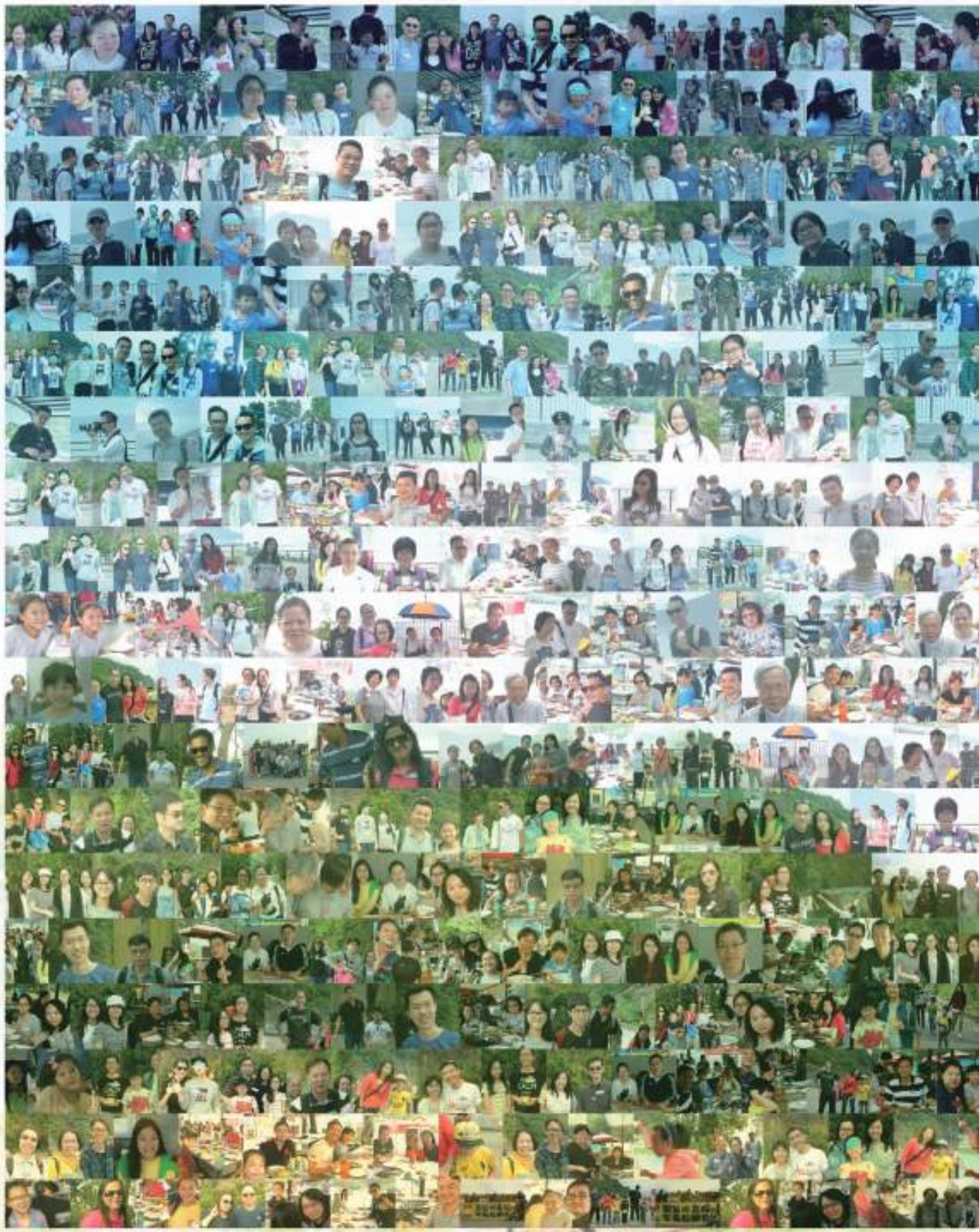
2016 親子旅行日

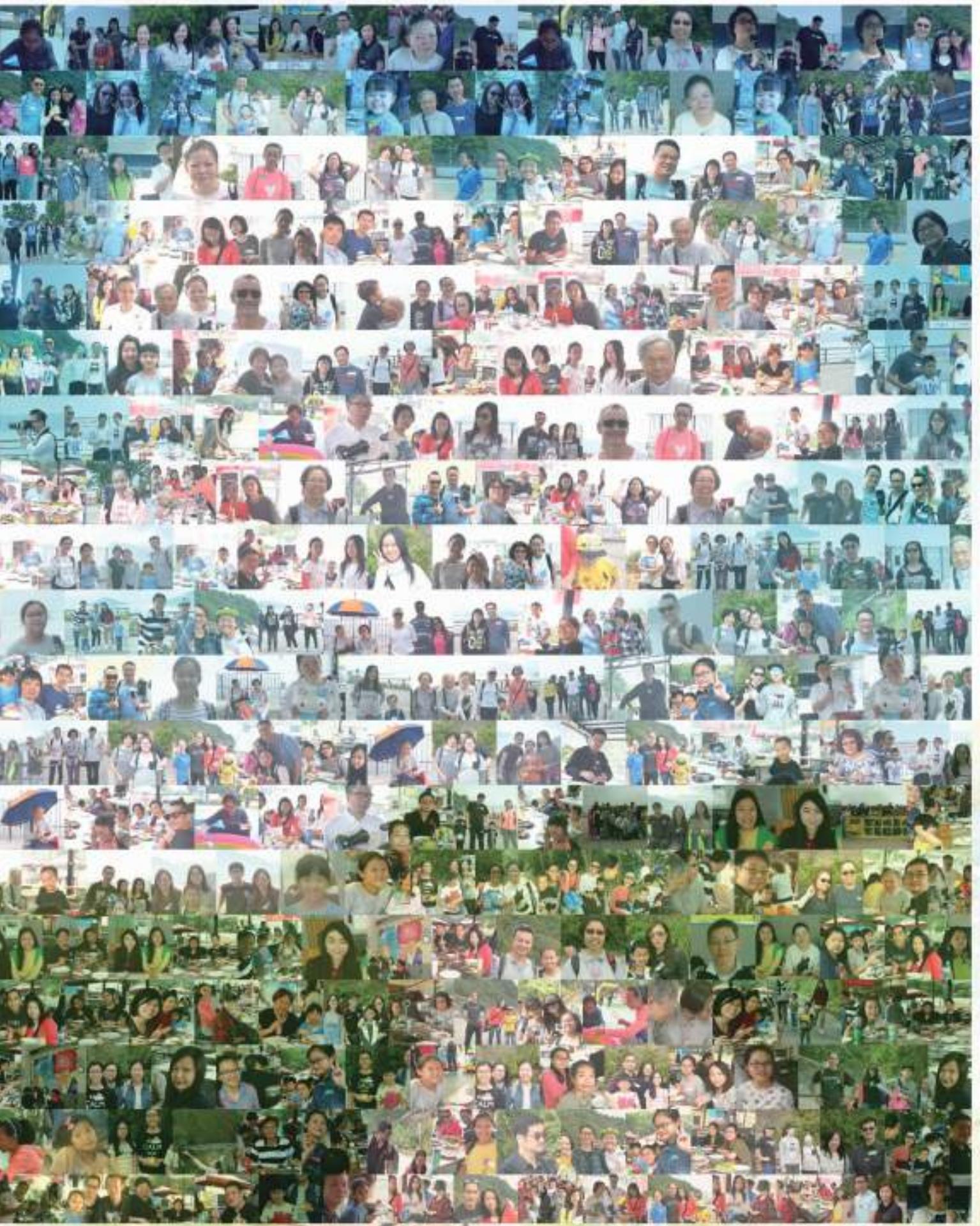
船灣淡水湖、天水圍花田韓式燒烤場一天遊

一年一度由家教會舉辦的大型活動「親子旅行日」於 2016 年 12 月 4 日順利舉行了。感恩當日天氣晴朗，清風送爽，到戶外郊遊真是最適合的了。我們首個行程的目的地是大尾督船灣淡水湖，到達後，我們先在堤壩停機坪影大合照和進行親子集體遊戲；及後隨即由導遊引領我們開始步行“十二生肖家樂徑”。在全程一公里的路途中，我們經過四個觀景台及十二個生肖柱，小徑位於風景優美的船灣淡水湖旁，除可欣賞到美麗的湖光山色外，在風景台上更可居高臨下，俯瞰淡水湖主壩，令人心曠神怡。我們一行人浩浩蕩蕩，只需一小時左右就走畢全程，在山上走過一圈，眾人都感到身心舒泰無比，此徑果真是適合一家大小！

在堤壩放風箏及自由時間過後，我們轉到“天水圍花田韓式燒烤場”品嘗豐富的午餐。花田燒烤場地方尚大整潔，食物款式多且處理衛生，加上韓式的烤爐運作較傳統燒烤來得暢順快捷。大家吃得更開心舒適，確是不錯的燒烤新體驗。最後壓軸的節目當然是獎品豐富的大抽獎了，不論同學、家長、修女及老師們都可抽到精美禮物，氣氛十分熱鬧高興。在此，感謝老師和各委員為此項目作出悉心的安排，更多謝各位家長和同學對本會的支持，希望明年再見！







走進美術室

美術，就是欣賞生活，欣賞造物者所造的一切，再用顏色，用眼睛，用腦，用手，表達出來。若只能困在美術室，怎能欣賞周圍的事物？怎能用放鬆的心情盡情抒發？在書院的每一個角落裏，都充滿藝術氣息。不論操場、樓梯、聖母山，你會發現到處都是老師和同學們的心思。在有蓋操場的主題橫額，製作精美，原來是由同學們由一幅白帆布，一筆一劃由美術學會的同學繪畫而成。在現今電腦發達的社會，還有老師和同學不辭勞苦，用手畫製的橫額，可以見到用盡了不少心思。美術室的門口，有多幅的小小的壁畫，色彩繽紛，這個美術室，周圍都貼滿同學的作品，由中一到中六，分了區域展示他們的作品，作品的類別很多，有黏土、陶瓷、水彩畫、塑膠雕塑，每件美術品的背後都有一個故事，有同學的經歷，也有同學的體驗！琳琅滿目的作品盡在眼前，有的是剛參加渣打藝術嘉年華的木偶，有的是中一生的新作，用香濃的咖啡作畫；有的是高年班同學所畫的繪石，也有一個個小巧可愛的表情符號。書院每年都參加大大小小的美術比賽和展覽。老師都會把比賽資料放到Eclass上課同學自由參與，讓她們發掘潛能，盡顯所長，不會抹殺同學們的創意。美術學會將會舉行不同的工作坊，例如3D打印工作坊，讓不同年級的同學都能參與和感受美術活動。



參展作品及展覽活動

2013



中環街市綠洲藝廊「對話」



渣打藝趣嘉年華

2014



3D 打印及掃描體驗



參觀香港藝術中心旗艦展覽及藝術工作坊



2015



賽馬會社區藝術雙年展 - 沙田涖源橋



美術學會寫生活動



乙未年中秋綵燈會

2016



中一課堂創作



美術學會繪畫活動



Rosian Path 石頭畫



校園時間膠囊



暑假活動-繪畫主題



海洋藝術展



渣打藝趣嘉年華巡遊

家教會通告

家教會核數師

校監、楊校長、各位老師、家長和同學：
大家好，新年快樂！我是黃華基，很高興今學年為聖羅撒書院擔任義務核數師一職。
讓我在此介紹一下給你們認識。本人畢業於喇沙中學，隨後於美國留學並獲取工商管理碩士及 AICPA 資格。
我們為一家國際性註冊會計師事務所，辦事處遍佈東南亞及英美等地。故此每年大部份時間都會出外公幹。雖然工作繁忙，但我仍很享受工作上給予的滿足感。不要以為我們這行業只與數字為伍，其實我們需要洞察各行業的運作模式，並需要與客戶有緊密的聯繫和溝通，才可以讓我們的專業知識，為他們提供有效方案。
工作固然重要，亦會遇到不少壓力，但我堅信生活平衡的重要。與家人晚餐、看看書、打球、周遊列國都絕對是減壓的方法；閒聊時間我會做一些義務工作，就如義務核數師，能以自己的專業知識，回饋給有需要的人，是快樂的事！

黃華基

學生活動基金資助

為繼續鼓勵同學們在課堂學習之餘，也多參加及籌辦不同性質的校內、校外或聯校活動，冀使同學們從活動中學習及汲取經驗，為此家教會今年度增加了資助金額，讓同學們能夠得到資助有關活動的部份經費。

凡同學們所籌辦或參與的活動，能配合學校主題，關懷社會，有助公益及富教育意義，皆可以向本會申請資助。

本會將依據下列原則批核有關申請：

- (1) 所有學生皆可參加之計劃，贊助金額最高為港幣 5,000 元；
- (2) 參與聯校活動之計劃，贊助金額最高為港幣 3,000 元；
- (3) 參加人數較少之計劃，贊助金額最高為港幣 2,000 元。

各級同學如欲申請資助，請向本會索取申請表，並附上有關項目之計劃書，交本會之資源調配組審批。家教會將詳細審批各項資助申請，並盡快回覆，鼓勵同學積極參與各項有意義的公益活動。

學校食品服務調查

美利飲食服務有限公司感謝所有師生對小食部及午膳服務的意見，他們將會努力做好，以最好的食品及服務呈現給師生。以下為問卷調查的參考數據：

小食部的問卷調查	收集的問卷數目：567 份		
調查內容	滿意	不滿意	沒有填寫
食物的溫度	50.8%	44.1%	5.1%
食物的味道	47.5%	47.3%	5.2%
食物的份量	38.6%	55.1%	6.3%
食品的品種	38.1%	55%	6.9%
餐具整潔度	59.6%	31.6%	8.8%
員工態度	60.2%	33%	6.8%
員工制服整潔度	77.4%	16.1%	6.5%
員工溝通技巧	59.8%	33.8%	6.4%
服務速度	43.5%	50.6%	5.9%
對同學要求反應	47.6%	46.2%	6.2%
小食部食品價格	26.9%	66.8%	6.3%
小食部的清潔及衛生情況	57.1%	37.2%	5.7%
小食部的人手足夠	74.3%	25.5%	0.2%
本公司的整體服務質素	42%	52.2%	5.8%

午膳服務的問卷調查	收集的問卷數目：568 份		
調查內容	滿意	不滿意	沒有填寫
飯盒的蔬菜味道	15%	50.1%	34.9%
飯盒的選擇款式	24.1%	41.8%	34.1%
飯盒的食物份量	42%	24.1%	33.9%
飯盒的營養成份	34.9%	30.6%	34.5%
飯盒的溫度	41.9%	23.6%	34.5%
飯盒的衛生	38.9%	26.8%	34.3%
飯盒的肉類與蔬菜比例	29.4%	35.4%	35.2%



2016 家教會 學生最佳進步獎



Alva Wong 黃彥嘉 F.2B (F.3C)

首先，當我從楊校長口中聽到我可以獲得由家長教師會給予的進步獎，我真的感到很驚訝和感恩。自己一向不是成績很好的學生，但憑着老師、家人和同學的幫忙和陪伴，我的成績開始有進步，很感謝在我身邊幫過我的人。

此外，真的很感謝家長教師會給我的進步獎，因它不止給了我鼓勵，亦提醒我和各位同學：只要肯付出你就能獲得進步和成功。



Chloe Law 羅曉嵐 F.3D (F.4C)

首先，我非常感謝家教會頒發這個獎給我，自知自己不是名列前茅的學生，但當知道獲得這個獎時，我感到十分驚訝和安慰。因為自己的努力得到認同。雖然重讀一年，但我並沒有浪費光陰，把握每一分一秒溫習的時間，最後取得滿意的成績而且能選擇自己心儀的科目。

來年，我會加倍努力，不會輕易放棄，迎接新挑戰！



Isabel Kung 聶薈同 F.4B (F.5B)

首先我非常榮幸可以獲得這年度的學生最佳進步獎，亦非常感謝家教會頒發這個獎項給我。本來在中四的上學期很多科目也跟不上進度，但幸好得到老師及同學的幫助，在下學期終於得到理想的成績。這個獎給予我很多動力，來年我必定會再接再厲，繼續堅持自己的理想。



Amanda Chu 朱潔螢 F.5B (F.6B)

十分榮幸能夠在我中學生涯的最後一年獲得這個獎項，這證明了我一直以來的努力。說實話，高中的課業絕不容易，排山倒海的課業跟接二連三的測驗塞滿了每一位高中學生的行事曆。剛開始的時候，我實在適應不了這種生活，成績下滑。舊的課程仍未鞏固好，新的課題又向我襲來，於是我也反思自己在學習上的問題，慢慢摸索、改善，加上老師和同學的幫忙，最終得到了最適合自己的學習方法，我的學習進度亦漸漸回到了正軌，成績也有所進步。除了感謝老師的悉心教導外，我亦希望能借此鼓勵各位同學，學習最重要的是找到一套屬於自己的方法，自然能事半功倍。遇到難關不要輕言放棄，讓我們一起為未來而努力。



2016 家教會 學生獎學金

- 頒發給 2016 年香港中學文憑試考獲最優異成績的五位同學 及中六每班考獲最佳成績的同學



第一名

Aby Nip 范夏瑩 (Form 6A)



第二名

Martina Chun 秦文蕙 (Form 6A)



第三名

Winter Leung 梁穎彤 (Form 6A)



第四名

Karen Tong 湯映蕣 (Form 6A)



第五名

Helen Leung 梁凱茵 (Form 6A)



2015-16 年度 中六每班最佳成績的得獎同學

Annabel Che 車雪鑑 (Form 6A)

Daphne Ng 吳秋瑩 (Form 6B)

Summer Tiu 刁華鈺 (Form 6C)

Gigi Leung 梁詠詩 (Form 6D)

Crystal Yu 余倩淘 (Form 6E)

2016 香港中學文憑試 獲獎畢業生的分享

A Chapter in my Life



Martina Chun (Form 6A, 2015-2016)

I still remember the way I looked at the batch of Form 6 graduates at their parting ceremony when I was in Form 1, having no idea why those big sisters burst into tears in such a joyous moment of graduation. What graduation meant to me back then was: adulthood, independence and freedom. In my snowy-white uniform, I have been longing for my turn to call our school my alma mater.

"Where we are true and fun loving too, where happiness dries our tears." Flipping through pages of memories in all these years, the dreadful battle against public exam has taken up a large part of the chapter about my secondary school life. Yet, this chapter would not be complete or worth-reading without other components, including my adaptation and "honeymoon" period in junior forms and leadership-building processes in senior forms. May I take this opportunity to encourage my dear younger sisters, to explore more and fully enjoy your secondary school life besides paying effort to your studies. I can ensure you that this is the safest place to step out of your comfort zone and to explore your own strengths and interests. By doing so, you would be able to leave school with no regrets, just like the way I do.

People always say that DSE is a test of humanity, maturity and ability, which bears a striking resemblance with the rite of passage. DSE is by far the biggest challenges encountered in my life. I was once confused and lost in the crossroads. Nevertheless, I am absolutely blessed to have friends and teachers in St. Rose guiding me and enlightening me through the dark path.



Aby Nip (Form 6A, 2015-2016)

Life in St. Rose is definitely fruitful as I am well-equipped both academically and morally. Sadly, these sweetening 15 years in St. Rose passed in a blink of the eye. In retrospect, every moment spent here was utterly precious and amazing. I am truly glad to meet my best friends here who were always ready to listen to my ups and downs and discuss the learning issues enthusiastically as well as teachers who were so passionate in teaching that they were willing to spend time after school to teach me

how to sort out different ways in calculations or during study period to hold classes, sharpening our competitive edge without showing any impatience or exhaustion. They never hesitated to mark our writings with concrete suggestions pointing out our weaknesses which helped us improve effectively. Participating in the Chinese Orchestra performances and competitions were relaxing, especially when we were stressed out. It is my greatest pleasure to be so lucky to meet all these lifelong companions who brought me happiness and helped eliminating every sorrow and hardship. I would say without any of them sitting on the same boat with me, it would be full of thorns along my way.

"Challenges are what make life interesting and overcoming them is what makes life meaningful." Unquestionably, DSE is only one of the milestones in my life and it is all about time and stress management. Even though the preparation work may be tough, exhausting and seemingly endless which leads to desperation, never forget that friends and teachers are always on our side and join the battle with us. Just make the best preparation you can, do your utmost, showcase what you have learnt in these six years and you can definitely get through it!

2016 香港中學文憑試 獲獎畢業生的分享



Winter Leung (Form 6A, 2015-2016)

Years have gone in the blink of an eye and now the chapter about my secondary school life has come to an end. In my off-white uniform, I finally understand the reason why those big sisters burst into tears upon graduation in those days. Those were tears of thankfulness and being loath to part. I would like to express my heartfelt thanks to my alma mater, for nurturing me in all these years to become who I am now. And to all my dear fellow sisters, remember to live your secondary school life to the fullest and may I wish you all the best in this journey.

Same as many other Rosians, St. Rose of Lima's is the home of my childhood, the place where I spent my last 12 years. The days in secondary school are undoubtedly hectic, especially in the senior forms. "It's a long road to freedom" best summarises my feelings towards the seemingly endless secondary school life at that time. Nonetheless, when I look back now, the road is not as long as I imagined. In fact, spending 6 years in the college is way too short for me.

In the 6-year journey, not only did I acquire knowledge, but I have also established bonds with some of my lifelong companions and mentors. Battling against the public examination is definitely the toughest part throughout the years. Countless nights burning the midnight oil, piles of past papers and books, unsatisfactory grades from quizzes and examinations best illustrate the days in the senior forms. Having hopes shattered is inevitable for everyone pursuing their dreams, including me. Yet, I am grateful to have a group of supportive comrades backing me up through ups and downs. The bits and pieces that we spent together during lessons, fun fair, ECA day, talent quest...are still visible before my eyes. 6 years are just way not enough to weave memories with every one of them.

Not only have I cultivated friendship in St. Rose, I am blessed to have met a group of nice and passionate teachers, who are not only committed to our learning, but they also act as a guiding light which provides us with directions in our journey, our future and our lives.

St. Rose is the place where I learn to study and how to play, and I am sure to say not a single moment spent here is in vain.

會訊編輯委員會

