

2018-2019

聖羅撒書院家長教師會

地址：香港新界沙田銀城街 29 號 電話：23371867 / 23373463

傳真：23380915 電郵：pta@hksrl.edu.hk

第一期 出版日期 2019 年 3 月

校長的話

親愛的家長：

農曆新年剛過了，在此補祝大家身體健康、生活愉快！

本人非常榮幸能在上個學年與全體師生一起籌辦七十周年校慶。我在教學和行政方面稍具經驗，但作為校長，我只是一個「新丁」！所以今次想和大家分享這年半的點滴。



自上任後，我忙於修讀「新任校長課程」，令我學習到許多新事物、結交了許多新朋友。教育局訂定了「校長資格認證」三個項目：1. 成功完成「專業發展需求分析」；2. 成功完成「擬任校長課程」；及 3. 提交「專業發展資料冊」。上任後，新校長需於三年內完成「新任校長課程」及到內地學習交流一星期。「學海無涯」，生活蠻充實，每天都在工作和學習中渡過。我在偌大的香港中文大學摸索教學大樓的位置，和新朋友一起切磋學習，那感覺就像本校的中一新生，懷著好奇心又帶一點忐忑的心情進入陌生的校園，接觸新的師長和同學，而師友情則在時光中一點一滴累積下來。



「師友計劃」主題分享

我印象最深刻的是「師友計劃」，由兩位資深校長擔任「師傅」，陪伴我和另外三位新丁校長互相觀摩、互相學習。去年十一月七日，我選了「財務管理」作為分享主題，這其實是我的弱項，若果挑選「學與教」專題，反而較輕鬆。但我為什麼仍要捨易取難，第一，在學校管理上，財務是極為重要的一環，所以我上任後下了苦功，並參考其他人的經驗，我想透過是次分享，好讓「師傅」和三位同伴給予意見，助我成長。第二，我很想告訴我的學生：「你們是女校學生，文科或許是強項，但也不應標籤自己數理不及男生。一個人越怕一件事，就會越想退縮逃避，讓我們一起打破這惡性循環！」

去年五月，我到北京國家行政學院參加校長研習班。最寶貴的學習經驗是分批參觀當地學校，我和一位香港教育局同工及三位新校長，參觀北京市第五十七中學。我一直關注的考察課題是「如何透過 STREAM 教育豐富不同的學習經歷」，而第五十七中學的「STEM 創新發明課程」善用社會及企業資源，非常值得參考，不止提升學生創意，更為學生創造機會，讓他們能站在企業高層面前推銷自己的新產品。當中有個教學案例「生活中的 100 個『不』(不方便不舒服之處)」，鼓勵學生在生活中找出問題，提出假設，商討可行性，不斷摸索設計產品，思考材料、包裝、成本問題，探討透過怎樣的銷售途徑才令產品有機會推出市場。我也想在此向本校學生提出一個小挑戰：用手執筆書寫很疲累，你可否設計一件產品，令你仍然要執筆，但書寫速度加快，又不感疲倦。希望下次遇見學生，有人會告訴我她的構思！



參觀北京市第五十七中學



北京市第五十七中學老師介紹他們的 STEM 活動



在北京國家行政學院完成校長研習班

談起本校的關注事項「豐富不同的學習經歷」，去年七月初本校為全體中三級學生安排「廣州的西式建築及其歷史文化」兩天交流團，令學生更了解中國的歷史文化及文物保育。此外，我們和幾間天主教中學在去年暑假亦協辦了紐西蘭遊學團，學生要穿著香港的校服在 Marist College 上課，並與當地學生作文化交流，至於今個學年的西安遊學團則會於四月中舉行。

俗語說「讀萬卷書不如行萬里路」，我則認為「讀萬卷書」和「行萬里路」同樣是寶貴的經驗，更可以相輔相成。我在二零零一年、二零零四年及二零一零年三次與不同的老師在暑期時帶領及陪伴同學參加英國遊學團。猶記得本校於二零零一年首次舉辦暑期英國遊學團，我和前任校長黃蕭卓平及退休英文老師李碧珠是隨團老師。倫敦東南部 Sidcup 是主要的住宿和上課地區，安排每兩名學生入住一個當地接待家庭，她們要提升自理能力，摺疊床鋪、擺設碗盤……課餘活動則是參觀大英博物館、莎士比亞的 Globe Theatre 等等。我們中一課程早已開設英語文學科，所以當她們有機會在 Globe Theatre 參加當地劇團的工作坊，嘗試扮演《馬克白》(Macbeth) 的三個女巫，正好印證了她們在書本上所學，亦發思古之幽情。



二零零一年暑期英國遊學團師生留影

此外，音樂和戲劇一直是本校的傳統強項，去年的校慶大型音樂劇《仙樂飄飄處處聞》“*The Sound of Music*”，正是多年來積極推廣戲劇教育的成果，而探本溯源，本校早在首次遊學團已安排欣賞《獅子王》音樂劇，主題「愛與勇氣」及「友儕扶持」一直是本校的辦學理念之一。

令我最感動的，一直是人與人之間的一份情，而這往往是由生活中的點滴累積出來，經過三星期的日夕相處，學生和接待家庭已建立親密關係，臨別在即，依依不捨。學生要烹煮一種食品以表達謝意，猶記得當年我跟隨「師傅」李碧珠老師合力製作芒果芝士蛋糕，答謝我倆的接待家庭。



本校學生與紐西蘭 Marist College 同學合照留念

之後，本校亦於二零零五年舉辦澳洲遊學團，我隨團出發照顧學生，悉尼是主要的住宿和上課地區。學習不應流於單一文化和語言，即使是英語國家，澳洲式英語也是學生要接觸的，擴闊眼界。時日久遠，當年去過的地方，只依稀記得，但她為我這個陌生人做的事，卻仍然歷歷在目：當日接待我的是一個老婆婆。那時候，澳洲早了秋涼，我帶的衣服不夠，婆婆竟然織了一條頸巾給我保暖，她在我身上傳遞了愛。我常常思考，人的歷練、生活經驗，就是在不知不覺中累積，因此，我非常鼓勵家長要多與子女增加共同經歷，不是指旅遊次數，而是尋常生活中的經歷、珍貴陪伴的時光，仍記得當時有位同學對我說：「到了外地，才知道媽媽烹煮的菜非常好吃！」

踏入二零一九年，在這新的開始，特別邀請家長、老師及同學，嘗試靜下來，感受身邊的一草一木一事一景，便會發覺身邊許多學習機會。希望大家珍惜每一刻，把握時光，為天主、為社會、為所愛的人及為自己，創造更好的經歷。

天主保佑！

校長 練茂棠謹啟



你們好！我是陳劉潔明 Helen，剛成為新一屆家長教師會主席，我很榮幸能和新執行委員會成員並肩為聖羅撒書院出一分力。

我是一位在職的媽媽，我熱愛工作，所以跟其他在職父母一樣，未必可以給很多時間給一對孩子，可是，我會用不同方法去表達我對他們的關懷，更會用行動給孩子知道我的愛不單只為了他們，也包括學校，和學校裏所有的人，每一花草、動物，因為學校就是我們第二個家。

在家，我們除了學習去承擔外，也願花時間去溝通，怎樣才能彼此尊重、包融、體諒，這一切是需要互相忍耐和關心。大家也許認同影響我們最深遠的，就是家庭和學校教育，哪怕只能有限的付出，但抱著積極的態度、百份之一百的歸屬感，以身作則，家校共融絕不是天方夜譚。「家庭和學校是好伙伴，他們永遠在一起。」這是我對家教會存在的認知。

作為校友，我見證了聖羅撒學校的轉變，感謝父母給我最好的學校，我為能畢業於此校而光榮。童年學校生活是最美好的回憶，同學的友情也特別真摯。我相信每位父母都希望女兒除了在學校得到知識和修養的培育外，也希望她們能有快樂的學習生活，將來回饋社會。

來年家教會仍會配合學校，除使學生有更優質及理想的學習環境，更為推動 STREAM (即科學(S)、科技(T)、宗教及閱讀(R)、工程(E)、藝術(A)和數學(M))等學術範疇籌款，以添置相關的學習設施；共同培育同學對閱讀的興趣，支持和鼓勵學生多元發展，發掘自己的興趣和潛能，讓學生建立穩固的知識基礎，應對未來的挑戰。

另外，家教會不時會舉辦一些活動，亦需要家長義工們的協助。多謝以下義工家長在上一學年的支持及幫忙，協同學能於午膳期間使用學校設施。其中許碧蘭女士和黃佩霞女士更連續五年參與學校義工家長工作並獲頒發長期服務義工獎。

班別 (2017-2018)	學生姓名	家長義工姓名	班別 (2017-2018)	學生姓名	家長義工姓名	班別 (2017-2018)	學生姓名	家長義工姓名
5E	Corliss Chau	許碧蘭女士	2C	Corliss Chau	洪綺珊女士	1D	Anson Li	陳少芬女士
5A	Jenny Wu	黃佩霞女士	2D	Jade Wong	董潤英女士	1D	Alison Li	金春花女士
5D	Mia Sung	余慧娟女士	2A	Kennice Tsui	蘇詠茵女士	1D	Bonnie Hu	許美芳女士
4E	Myra Tam	黃美慧女士	1A	Carol Chan	陳綺群女士	1D	Charlotte Chan	顧麗紅女士
4B	Vanessa Lo	李慧貞女士	1A	Serena Liu	劉兆冰女士	1D	Sandy Lee	嚴淑慧女士
3D	Phoebe Mak	葉婉清女士	1A	Celina Ho	李雙平女士	2C	Kelly Chu	陳淑慧女士
3D	Daisy Ho	區雪梅女士	1A	Charlene Choi	馮安兒女士	2C	Michelle Lee	林麗雲女士



感謝各位家長歷年對學校和同學無私的付出和貢獻，希望你們繼續支持學校和家教會所辦的活動，與女兒一起成長。

「沒有不可解決的事情，只在乎我們是否願意付出。」願主每天保守我們，開啟心靈和心目，給我們智慧和能耐。主佑！

現屆主席 劉潔明女士

新教師執委

很高興今年能擔任家教會的教師執委！希望大家多多支持家教會的活動，享受美好的親子時光。願未來一年家校合作更緊密，讓學生在充滿關愛的環境中茁壯成長。

王琮欣老師 - 文書



大家好！我是任教英文科的陸嘉欣老師。很榮幸今年能成為聖羅撒書院家長教師會的教師執委。聖羅撒是一個充滿愛的大家庭，我十分感恩能與學生和學校一起成長。希望未來能夠與各家長合作，令學生成為仁德兼備的社會棟樑。

Miss Sally Luk - 學術

首先衷心感謝各位家長義工對學校的支持，以及多年來在圖書館及電腦室當值的無私付出和配合；今年特別高興能夠成為本年度家長教師會教師執委，並擔任司庫一職，協助籌備和參與家教會舉辦的各項活動。相信未來一年，憑著全體委員的努力，定能做到「人心齊，泰山移」，一起繼續推動家校合作！

Miss Amy Chi - 司庫



大家好！我是任教宗教、地理和通識科的施淑筠老師。本人加入聖羅撒這個溫暖的大家庭已第4年了，很榮幸能夠加入新一屆聖羅撒書院家長教師會的教師執委。在往後的日子，本人希望能肩負起與家長溝通及合作的橋樑，為培育學生成為一個樂於學習、懂得愛己愛人的孩子而努力。

Miss Ada Shi - 聯誼



大家好，我是楊佩韻，很榮幸今年能夠加入家教會，為母校及各位小師妹出一分力，希望在未來的日子裡，我能夠透過家教會這橋樑，增加學校和家長的溝通，令同學們在愉快的校園生活下成長，我會盡力為大家服務，希望大家繼續支持家教會，謝謝！

楊佩韻 Betty – 文書

大家好！我是錢佩佩，很難想像我的二女兜兜轉轉終於回到最初選擇的學校（當年只在聖羅撒讀 K1），天主的安排真的很奇妙，帶領二女重回聖羅撒大家庭，感恩天主對二女不離不棄！

作為資深傳媒人的我，實在十分榮幸能成為聖羅撒家教會幹事之一，本人有多年節目製作經驗，過去亦積極參與不同組織及學校活動，希望能藉此幫助學校與家長之間建立溝通之橋樑，特別是剛剛加入聖羅撒書院的外校生及家長，期盼可以更快適應及融入校園生活，讓我們的孩子能在開心快樂的校園成長。

錢佩佩 Catalina – 總務



大家好！我是 Marilyn，女兒今年剛升中一，我很榮幸在中學可繼續在家教會服務，藉著參與家教會的工作，與學校及各家長攜手關心和照顧同學的需要，作為師姐，希望能把學校的精神 – 「忠誠仁愛 / Through Charity to Truth」帶給我們的師妹，藉此，邀請大家多多支持及參與家教會的活動！

鄧家欣 Marilyn – 司庫

大家好！我是涂斌，是今屆的新執委，是一名經濟師，現從事直播傳媒業，今年小女有幸被派入聖羅撒書院就讀中一，對她而言是一個新挑戰，對我也是一個新考驗，我希望藉著加入家長教師會對學校有更深的了解，並能與女兒一起成長，我非常高興能成為今屆家教會的一份子，為學校、學生及家長作出貢獻及服務，希望各家長可多些參與家教會舉辦的活動。

涂斌 – 聯誼



新一屆聖羅撒書院家教會的首個活動就是親子旅行。每年的親子旅行都獲老師、家長和學生踴躍支持，而今年約有 130 人參加。雖然旅行當天的天氣比較不穩定，陰涼及有過雲雨，但無礙大家與家人共享天倫的興致。

首站為位於新界東北的船灣淡水湖，它為面積最大和儲水量排第二的水塘。我們於長長的水壩放風箏及遊玩，欣賞山色美景。接著我們乘車前往大埔汀角灣燒烤農莊享用燒烤午膳，而每年親子旅行當然少不了所有人都期待的抽獎！學生們雀躍萬分地圍著獎品枱，凝視著心儀的禮物，抽獎項目分別由修女、校長、副校長及家教會主席主持，最終人人有獎，皆大歡喜。





今年跟往年的旅行有著小小的大不同。為呼應學校推行 STREAM 教學活動其中的藝術(A = ART) , 我們加插了參觀香港中文大學文物館的展覽！感謝中大同學於考試期內為我們導賞及介紹名為《雪漠玲瓏：喜馬拉雅與蒙古珍品》及《填空補白 II：考古新發現明正統、景泰、天順御窯瓷器》展覽，讓我們了解那些珍貴而難得一見的稀有瑰寶的故事。



跟往年一樣，大會舉辦了手機攝影比賽，希望鼓勵各家庭參加，留下美好時光及倩影，今年我們共設有四個獎項，包括最佳創意獎、最佳好友獎、最合家歡獎及最佳地理獎，最後我們共收到十三個家庭參加比賽，超過四十幅攝影作品，經過家教會評審後，選出實至名歸的作品，恭喜以下得獎同學：



最合家歡獎：廖敏瑤 (F.2A)



最佳創意獎：李淑汶 (F.2C)



最佳地理獎：伍芷瑩 (F.5D)



最佳好友獎：李卓輝 (F.3E)

◎ 敢就救盲！是奧比斯這一年的口號。正如口號而言，救盲的工作需要我們勇敢的踏出第一步才能做到。在這個學年，我們通過家長教師會的資助，在學校舉辦了大大小小的活動，為奧比斯籌集善款，為救盲工作出一分力。舉辦的活動包括：中一級認識奧比斯活動、新年曲奇義賣、農曆利是錢捐贈活動、在學校校慶遊藝會擺放攤位以及與拔萃男書院一起舉辦的聯校黑暗體驗之旅。在舉辦這些活動以後，我們不但獲益良多，還有幸獲得優異籌款計劃獎，讓其中一位學生大使在暑假有機會跟隨奧比斯的團隊一起去考察。

◎ 透過蒙古救盲體察團，我們能夠了解到在學校所籌得的善款能怎樣幫助到有眼疾的人，了解更多關於奧比斯的運作。在這次旅程中，我們有幸能夠參觀奧比斯的眼科飛機醫院。雖然平日在校園的活動內會經常接觸相關資料，但始終對眼科飛機醫院的認識有限，所以參加這個體察團後，我們加深了對奧比斯的認識。旅程其中最觸動我的是探訪眼疾病人的環節。在探訪他們後，我們發現他們其實比我們想像中的更勇敢。就像我們探訪的第一個小朋友，我們除了計劃把氣球送給他外，亦準備了很多遊戲。但他從玩氣球中已經能夠得到歡樂。看到他的笑容，我們都深受感動，更被他的活力感染了！

◎ 而我們探訪的第二個病人是位跟我們年紀相若的青少年。他有一個燒焊的夢想，但卻因眼疾被迫放棄這個夢想，轉為一位髮型師。我們以前從未想過眼疾的影響會是如此深遠，竟影響到他的一生。又或者是因為年紀相近，更能了解到他的感受，故此令我深受感觸。

◎ 從旅程中我發現到其實當地的病人雖然處於困境，但他們所期盼的快樂其實比我們簡單得多。一個氣球、一份關心，於他們而言，幸福和快樂就是如此簡單。我們亦反思到應為自己擁有的東西而感到快樂，珍惜當下的一切。

◎ 其實眼疾的影響比想像中更為深遠，病人會因眼疾影響到他們的生活甚至夢想。我們所給予的微少幫助，就能夠拯救到正陷於水深火熱的病人，幫助他們重獲光明，讓他們與我們一起共享這片美麗的風光。





"In serving the best interests of children, we serve the best interests in all humanity." This remark of Carol Bellamy, the fourth Executive Director of UNICEF, perfectly illustrates the vision of The UNICEF Club 2017-2018 as we stood as children's rights' protectors. With the responsibility of safeguarding children's rights in mind, we have hosted five educational and fundraising events throughout the year. This eye-opening experience has also inspired us to endeavour to advocate human rights in the future years of our lives.



Form 1 Homeroom Activity: An introduction of UNICEF's life-saving works to Form 1 students



Chocolate Mochi Sale: A three-day bake sale to raise fund for UNICEF HK



Warzone 60: A simulation of warzone in which students experience living refugees' lives



Joint-School Social Service: Two meaningful and fun days on educating children about "Rights, Respect and Responsibility"



Model United Nations: An intellectual discussion simulating the UN General Assembly on the topic "Children's Right to Play"

走進大灣區

境外考察 | 拓闊視野

粵港澳大灣區域鎮一天考察團

「讀萬卷書不如行萬里路」，此言確有其道理。境外的交流讓同學體驗不同地方的歷史及文化，豐富個人識見。2018年11月17日，本校九位初中同學參與了由沙田民政事務處主辦的「粵港澳大灣區域鎮一天考察團」，乘坐高鐵實地體驗大灣區城市和鄉鎮在改革開放後的發展，是次旅程內容豐富，參觀了深圳工業博物館、思科智慧城市、寶墨園，體驗了中國傳統藝術與創新科技。



走進大灣區



試乘高鐵



認識中國玉石文化



了解深圳工業發展歷程



參觀思科智慧城市認識創新科技 - 試玩AR遊戲





2018-2019 家教會執行委員



上屆及新一屆家教會執行委員合照

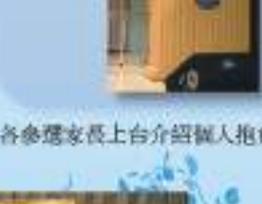


2018年10月13日是家長教師會的周年會員大會(AGM)，對家教會而言是一個非常重要的日子，因每個學年內的活動都需要各委員策劃及參與，我們透過周年會員大會加強家教會團隊的力量，使每個活動得以順利完成！過去家教會有舉辦不同的親子活動，而2018年更是學校七十周年，以及家教會成立二十周年，故此慶祝活動特別豐富，除開放日外，還包括親子旅行、校園親子夜、Fun Fair 攤位遊戲等，從而有效地增加家校之間合作。

周年會員大會上亦有機會表揚校內過去一年有傑出表現的同學、義工家長和剛卸任的主席！我們期望，新一年家教會能為學校付出更多，使同學有更愉快的校園生活！

想了解更多有關家教會的資訊及活動，歡迎瀏覽家教會網頁

<http://school.hksr.edu.hk/~pta/>



主席報告會務



司庫報告財務



頒發委任狀予義務核數師黃華基先生

各參選家長上台介紹個人抱負



2018 香港中學文憑試最優異成績學生合照



2017-2018 年度獲得最佳進步獎學生合照

F.6D Sissy Chan (F.5D 2017-2018)

I had never thought of receiving The Most Improved Student Award. To be honest, I don't think I had improved a lot in Form Five until the moment I received the award. When I was notified of this great news, I could not understand why I was chosen. I used to think that the effort I made was way not enough and I should work harder. But then, I started thinking about how I studied in Form Five. As I am particularly interested in Economics and Business, Accounting and Financial Studies, I have worked extremely hard in these two subjects. I wanted to get higher marks and attain a higher ranking. At that moment, I finally realized that I had put a lot of effort into studying. Maybe because my results were not that satisfactory in Form Four, I was motivated to work harder and aim higher. I have been working very hard because I want a university offer. I do not want to let my parents, teachers and myself down. Receiving this award is a bonus for my hard work and also a recognition for my effort. From what I have reaped, I understand that hard work does pay off. I will continue to strive hard and do my best in the HKDSE. I hope I can get a satisfactory result and be admitted to the programme I like.



F.5D Jane Ho (F.4D 2017-2018)

I am very glad that I can receive this meaningful and honorary award from the PTA. It is a recognition for my hard work. It really made me reflect about what I can do even better. I used to be a mediocre student who struggled to do revision properly. I even worked a part time job, tutoring a primary school student while I was having exam. At that time, I only reached home at 10 or 11 pm, so I hardly had enough time for my revision. When the exam result was released, I only got two passes in the seven subjects that I studied. I was devastated at that moment when I received the report card from my teacher. I was the only one doing so badly in my class. All my friends, classmates, teachers and family members told me that I would repeat if I didn't start catching up with my studies. That horrible experience was really a wake-up call for me.

You reap what you have sown. If you don't put into any effort, you won't get anything back. It's never too late to mend. Therefore, don't hesitate to ask your teachers and classmates when you are in doubt.

No one can help us to take the exam except we ourselves. There is no point crying over spilt milk. I truly believe all of us have the potential and ability to get a satisfactory result. We just need to manage our time properly and go the extra mile for our goals.



最佳進步獎

F.4B Emily Ng (F.3C 2017-2018)

能夠站在台上領獎令我感觸良多，這個獎對我來說是一個動力，也是對我努力的鼓勵。我之前的成績都是平平無奇，一直都沒有一個好的溫習方法，無論怎樣讀也記不入腦，為選讀到自己喜歡的科目，「勤能補拙」這句話不斷激勵著我努力前進。這個獎項對我來說意義重大，是我人生的一大鼓勵，證明了所有努力都是值得的，它亦會一直提點著我要再接再厲。如今我已經是一個中四級學生，不但會比中三更忙，課程也會更難，即使如此，我也不會因此而鬆懈，所謂「一分耕耘，一分收穫」，成功的背後都要有付出，我以後會更加努力，為實現下一個人生目標進發。



F.3B Bobo Ching (F.2B 2017-2018)

很高興今次能夠獲得最佳進步獎。我認為一七至一八學年是我生命中的轉折點，由於我是重讀生，很多事情也要從零開始，但在老師和同學熱心幫助下，我各科的成績也得了很大的進步。

這次對我來說真是一個非常難得的機會，它不但為我帶來成就感，也令我成長了不少，希望二零一九年我能更上一層樓，成為一個更加成功的人。



會訊編輯委員會

學術 - 陳國良

總務 - 何孜敏 副校長

文書 - 王琮欣 老師

文書 - 楊佩韻

聯誼 - 陳佩思

主席 - 劉潔明